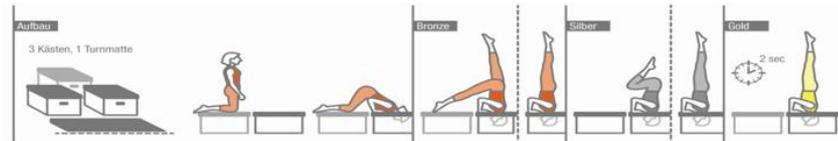


Deutscher Olympischer Sportbund e. V. (Hrsg.)

## Disziplinen Gerätturnen | Gruppe Kraft

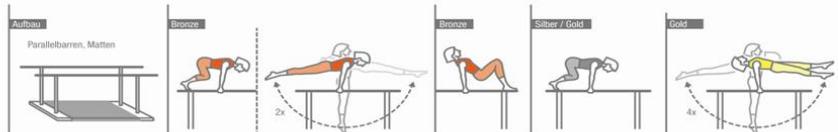
### 4.2.6.1 | Kopf-/Schulterstand (AK 6–7, AK ab 70)



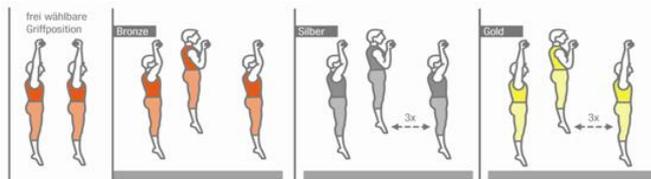
### 4.2.6.2 | Kerze / Nackenstand (AK 8–9, AK 60–69)



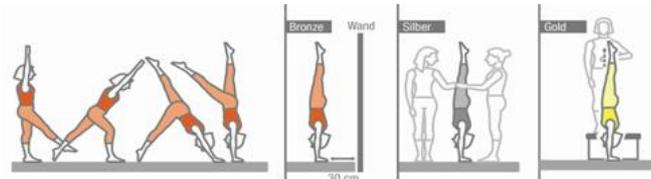
### 4.2.6.3 | Stüttschwingen (AK 10–11, AK 50–59)



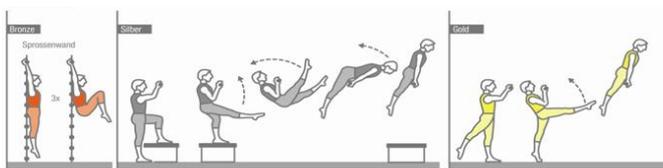
### 4.2.6.4 | Klimmzüge (AK 12–13, AK 40–49)



### 4.2.6.5 | Handstand (AK 14–15, AK 30–39)



### 4.2.6.6 | Hüft-Aufschwung (AK 16–17, AK 18–29)



#### Quelle

Deutscher Olympischer Sportbund e. V. (Hrsg.). (2013). *Deutsches Sportabzeichen. Prüfungswegweiser, Stand 2013*. Frankfurt am Main: Eigenverlag.