

## GEBRAUCHS- UND HYGIENEHINWEISE

### für das Bubble-Ball Set der Sportjugend im KSB Lippe e.V.

#### Aufbau:

Bestandteil des Sets sind zwei elektronische Ballpumpen, mit denen die 12 Bälle leicht aufgepumpt werden können. Pro Ball ist für das Aufpumpen eine Zeit von 2-3 Minuten einzuplanen. Die Pumpen eignen sich darüber hinaus auch für das Abpumpen verwendet werden. Dazu wird lediglich der Schlauch an der anderen Seite der Pumpe angeschlossen, so dass die Luft nicht mehr in den Ball gepumpt, sondern aus dem Ball gezogen wird. **WICHTIG:** Es ist darauf zu achten, dass das kleine Ventil im Ball nach dem Auf- und Abpumpen geschlossen ist, so dass keine Luft mehr ausdringen kann.

#### Nutzungsvoraussetzungen:

Voraussetzung für die Nutzung der Bälle ist eine Körpergröße von mindestens 1,40m (besser 1,50m). Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren können bedenkenlos am Spiel teilhaben. Vor Beginn des Spiels müssen Brillen und sämtlicher Schmuck abgenommen werden. Es werden etwa gleichstarke Gruppen gebildet. **WICHTIG: Die Köpfe dürfen unter keinen Umständen aus dem Ball ragen.** Eine Vorwärtsrolle mit dem Ball muss möglich sein ohne dass der Kopf den Boden berührt. Die Spieler müssen die Griffe im Ball zu jeder Zeit fest greifen.

#### Grundlegende Regeln beim Spielen:

Wenn ein Spieler am Boden liegt wird diesem die Chance gegeben wieder ruhig aufzustehen. Angriffe von hinten sind untersagt.

#### Spielvarianten:

##### *Fußball:*

Es werden zwei Teams gebildet. Die Spieler stellen sich auf die jeweilige Torlinie, der Fußball kommt in die Mitte und beim Startsignal rennen die Teams aufeinander zu.

##### *Last Man Standing:*

Jeder gegen jeden. Wer von den Beinen geholt wird muss liegen bleiben. Wer als letztes steht, hat gewonnen.

##### *BubbleBullDog:*

Ein Spieler ist in der Mitte. Alle anderen sind auf einer Torlinie und müssen versuchen auf die andere Seite zu kommen. Der Spieler in der Mitte versucht die Spieler von den Beinen zu holen. Wer fällt kommt auch in die Mitte.

##### *Rolling Race:*

Alle sind auf einer Torlinie und müssen nur durch Vorwärtsrollen auf die andere Seite kommen. Der Erste gewinnt.

#### Reinigung:

Die Riemen im Ball sind abnehmbar und können in der Waschmaschine gewaschen werden. So wird unangenehmen Schweißgeruch vorgebeugt. Die Reinigung der Riemen übernimmt die Sportjugend im KSB Lippe e.V.

Für die Reinigung der Bälle ist jedoch der Entleiher verantwortlich. Jeder Ball wird im aufgepumpten Zustand innen gründlich mit Desinfektionsspray gereinigt. Das Desinfektionsmittel liegt dem Set bei. Die Anleitung auf dem Spray ist zu befolgen. Bevor die Luft aus den Bällen gelassen wird ist sicherzustellen, dass die Bälle vollkommen trocken und sauber sind.