

SPORT IM PARK

26. Juni - 9. August 2022



Offen für alle!

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der TV Horn-Bad Meinberg kostenlose Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter*innen für Jung und Alt an. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Bitte ausreichend Getränke und ggf. eine Matte mitbringen!
Nicht jedes Angebot findet aufgrund der Urlaubszeit in jeder Woche statt.

| Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Sonntag |
|---|--|---|---|
| 18:30 - 19:30 ab 16 Fit4Drums 28.6. - 5.7. - 26.7. - 2.8. - 9.8. Halle am Schwimmbad | 18:45 - 19:45 Fit ab 60 durchgehend Halle am Schwimmbad | 18:30 - 19:30 ab 16 Trendsport/Fitness durchgehend Calisthenics Anlage | 16:45 - 17:45 ab 16 Trendsport/Fitness 26.6. - 3.7. - 10.7. - 17.7. - 24.7. - 31.7. - 7.8. Außensportanlage |
| | 19:45-20:45 ab 18 Frauengymnastik 13.7. - 20.7. - 27.7. - 3.8. Außensportanlage | | |