



# SPORT IM PARK

## 26. Juni - 9. August 2022



Offen für alle!

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der TV Horn-Bad Meinberg kostenlose Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter\*innen für Jung und Alt an. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Bitte ausreichend Getränke und ggf. eine Matte mitbringen! Nicht jedes Angebot findet aufgrund der Urlaubszeit in jeder Woche statt.

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
<b>18:30 - 19:30</b> <span>ab 16</span> Fit4Drums 28.6. - 5.7. - 26.7. - 2.8. - 9.8. Halle am Schwimmbad	<b>18:45 - 19:45</b> Fit ab 60 durchgehend Halle am Schwimmbad	<b>18:30 - 19:30</b> <span>ab 16</span> Trendsport/Fitness durchgehend Calisthenics Anlage	<b>16:45 - 17:45</b> <span>ab 16</span> Trendsport/Fitness 26.6. - 3.7. - 10.7. - 17.7. - 24.7. - 31.7. - 7.8. Außensportanlage
	<b>19:45-20:45</b> <span>ab 18</span> Frauengymnastik 13.7. - 20.7. - 27.7. - 3.8. Außensportanlage		



Weitere Informationen unter:  
TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.  
Mittelstr. 105 · 32805 Horn-Bad Meinberg  
0 52 34/12 44 856 · [vorstand@tvhbm.de](mailto:vorstand@tvhbm.de)

