

Kinder in Bewegung

Bewegungsangebote der lippischen Sportvereine



mehr als
1000
Angebote

Wir bewegen **Lippe.**

Die Lippische ist aktiver
Förderer des Breiten-
und Spitzensports in
der Region.



Besuchen Sie uns
in einem unserer
ServiceCenter oder
unter **lippische.de**.



Lippische

Landes-Brandversicherungsanstalt

Inhaltsverzeichnis

Bewegungsförderung	4
Sport macht Spaß, macht Fit, macht Schlau,...	4
Über uns – Sportjugend im KSB Lippe e.V.	5
Bewegung ist Bildung	7
Anerkannte Bewegungskindergärten in Lippe	9
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport	13
Sport im Ganzttag	14
Integration	15
Vereinsentwicklung in der Kinder- und Jugendarbeit	16
Anlaufstellen für Familien in Lippe	17
Stadt- und Gemeindesportverbände in Lippe	18
Bewegungsangebote von Sportvereinen in Lippe	20
Angebote der Sportjugend im KSB Lippe e.V.	70
Aus- und Fortbildungen in Lippe	70
Ferienangebote der Sportjugend	72
Deutsches Sportabzeichen und Kinderbewegungsabzeichen	74
Sportgeräte-Verleih	77

Impressum

Herausgeber:

Sportjugend im KSB Lippe e.V.

Felix-Fechenbach-Str. 5

32756 Detmold

Tel. 05231/62-7902

Fax 05231/62-7900

E-Mail info@ksb-lippe.de



Gestaltung: Jana Tegethoff

Druck: www.wir-machen-druck.de

Auflage: 8000

Stand: Januar 2020

Bildnachweis: © LSB NRW | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Redaktion: Mitarbeiter(-innen) der Sportjugend



Die Erstellung dieses Heftes wurde im Rahmen von „KOMM-AN-NRW“ aus Mitteln des Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration NRW gefördert.

Bewegungsförderung

Sport macht Spaß, macht Fit, macht Schlau,...

Unbestritten sind die zahlreichen wissenschaftlichen Befunde zu den positiven Effekten von Bewegung bei Kindern und Jugendlichen für die koordinativen Fähigkeiten, die kognitive Leistungsfähigkeit oder die Sprachentwicklung, um nur einige zu nennen. Bewegung ist der Schlüssel für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung und die Voraussetzung für ein vitales Herzkreislaufsystem, für einen belastungsfähigen Bewegungsapparat und letztlich für eine starke Persönlichkeit. Sport und Bewegung ist ein fester Bestandteil der Bildung von Kindern und Jugendlichen. Nur be-

wegte Kinder und Jugendliche können selbst wieder etwas in Bewegung setzen.

Die Sportjugend im KSB Lippe e.V. unterstützt daher das Programm „NRW bewegt seine Kinder“ des LSB NRW e.V. mit dem Ziel Kindern und Jugendlichen vom Kleinkind- und Vorschulalter bis zum Ende der weiterführenden Schule Bewegung, Spiel und Sport in ausreichendem Umfang zu ermöglichen und damit einen Beitrag zur umfassenden Bildung von Kindern und Jugendlichen zu leisten.



Über uns – Sportjugend im KSB Lippe e.V.

Die Sportjugend ist die Jugendorganisation des Kreissportbundes Lippe. Sie vertritt die Interessen von etwa 45.000 Jugendlichen in 413 Sportvereinen im Kreis gegenüber Politik, Gesellschaft und Wirtschaft und versteht sich als Anwalt für die Sport- und Bewegungsbedürfnisse der Jugendlichen.

Sie besteht aus einem ehrenamtlichen Vorstand und arbeitet eng mit den Sportfachkräften des KSB Lippe zusammen.

Unter dem Dach der Sportjugend

sind alle Projekte des Kreissportbundes Lippe zusammengefasst, die Kinder und Jugendliche in Bewegung bringen.

In folgenden Themenfeldern ist die Sportjugend tätig:

- Bewegungsförderung in Sportverein und Kindertagesstätten
- Sport im Ganztag
- Freiwilliges Soziales Jahr im Sport
- Ferienfreizeiten und -spiele
- Qualifizierung und Bildung
- Junges Ehrenamt



! Weitere Infos erhalten Sie bei der Sportjugend:
Christian Klute,
c.klute@ksb-lippe.de

Ehrenamtliche sind **BRÜCKEN-BAUER**

Das habe ich beim Sport gelernt



Abi Guettari
Integrationsbeauftragter und Trainer
Boxclub Mülheim Dümpten

#engagierdichimsport

In Kooperation mit
WESTLOTTO

www.sportehrenamt.nrw

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bewegung ist Bildung

Im organisierten Sport spielt Bildung eine große Rolle, denn über Bewegung, Spiel und Sport können Menschen Bildung erfahren. Es geht dabei sowohl um den Erwerb von Kenntnissen und Kompetenzen, als auch um die Entwicklung individueller Einstellungen und Wertmaßstäbe. Sport im Verein ermöglicht es, soziale Fähigkeiten wie Verantwortung und Disziplin zu entwickeln. Ein Ziel der Bildungsarbeit vom KSB Lippe e.V. ist es, Menschen in allen Lebensphasen zu befähigen, das Bildungspotenzial „Sport“ für ihre individuelle Lebensgestaltung zu nutzen.



Der KSB Lippe e.V. Lippe fördert pro Jahr etwa 2.200 Übungsleiter und Menschen, die sich in der Führung, Organisation und Verwaltung der Sportvereine engagieren. Für diesen Personenkreis gibt es seitens der Dachorganisationen LSB NRW e.V. und Deutscher Olympischer Sportbund ein umfangreiches Schulungs- und Beratungsangebot, das wir in Lippe bedarfsorientiert den Vereinsmitarbeitern anbieten. Darüber hinaus agiert der KSB Lippe e.V. u.a. als Bildungspartner mit verschiedenen Bildungseinrichtungen. In der Zusammenarbeit mit Schulen/Offenen Ganztagschulen (OGS), im Programm Sporthelfer für Schule und Verein und im Programm zur Entwicklung der Bewegungskindergärten werden gemeinsam Bildungsinhalte rund um Bewegung und Sport vermittelt.



Der Kreissportbund Lippe
ist Partner der Kampagne
„vollWERTsport“ des
DJK Landesverbandes NRW.

WERTE *erleben* im SPORT

 Weil Du
WERTvoll bist.



Die Wertschätzung eines jeden Menschen lädt uns ein, Kinder und junge Menschen mit ihren ganz persönlichen Möglichkeiten und Chancen wahrzunehmen und zu fördern. Der WERT des ganzheitlichen Erlebens von Bewegung, Spiel und Sport ist Grundidee des Projektes vollWERTsport.


FAIRPLAY
RESPEKT HILFE
LEISTUNG WÜRDE
VERANTWORTUNG FAIRPLAY RESPEKT
HILFE LEISTUNG
KRITIK WÜRDE
LEISTUNG RESPEKT
FAIRPLAY KRITIK VERANTWORTUNG LEISTUNG HILFE





Schaut vorbei und entdeckt WERTvolle Ideen:
www.vollWERTsport.de

Anerkannte Bewegungskindergärten in Lippe

Herzstück der Kooperation zwischen Sportverein und Kita sind die nunmehr 23 „Anerkannten Bewegungskindergärten“ (der Durchschnitt in NRW liegt bei 14 pro Stadt/Kreis) sowie 20 zugehörige kinderfreundliche Sportvereine. Sieben anerkannte Bewegungskitas haben sich mit dem Zusatz „Pluspunkt Ernährung“ noch weiter spezialisiert.

Mit den Zertifikaten „Anerkannter Bewegungskindergarten“ und „Kinderfreundlicher Sportverein“ setzt der LSB NRW e.V. bundesweite Standards für die Bewegungserziehung in Kindertageseinrichtungen. Neben

der Kooperation mit Sportvereinen wird zudem die...

- Einbindung des Themas „Bewegungserziehung“ ins pädagogische Konzept
- Absolvierung der Sonderausbildung „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“ der Erzieher/innen
- Bewegungs- bzw. Mehrzweckraum /entsprechend gestaltetes Außen- gelände
- Kindgerechte Geräteausstattung
- Elternarbeit von den Anerkannten Bewegungskitas eingefordert.

Weitere Infos erhalten Sie
bei der Sportjugend:
Max Beuys, 05231/62-7903



Die Sportjugend setzt sich dafür ein, dass Sportvereine und Kindertagesstätten als Bildungspartner gemeinsam möglichst viele Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote schaffen. So kommen Kinder frühzeitig mit Sportvereinen in Berührung und werden durch qualifizierte Übungsleiter kompetent angeleitet.

Name des Kindergartens	Kontakt	Koop.-Verein
Familienzentrum Kita Greste	Dorfstraße 65 b 33818 Leopoldstal Tel.: 05202 3534	TuS Leopoldshöhe von 1898 e.V.
Kita Sonnenschein	Am Waldstadion 10 32805 Horn-Bad Meinberg Tel.: 05234 91314	TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.
Kathol. Kita Minden- Ravensberg-Lippe gem. GmbH Bielefeld St. Marien	Mittlere Straße 2 32676 Lügde Tel.: 05281 968865	TuS „Westfälische Eiche“ 1905 e.V.
Ev. Kita Stachel-Bär	Hermannstraße 3 32832 Augustdorf Tel.: 05237 418	TuSG Augustdorf 1920 e.V.
Familienzentrum Kindergarten Dewitzstraße	Dewitzstraße 18 c 32657 Lemgo Tel.: 05261 10751	TV Lemgo v. 1863 e.V.
FiB's Kindertagesstätte „Steinkuhle“	Eichenweg 8 32825 Blomberg Tel.: 05235 7022	TV Blomberg von 1866 e.V.
DRK Familienzentrum (Kita Extertäl)	Buchfinkenweg 1 32699 Extertäl Tel.: 05262 56800	TSV Bösingfeld e.V.
Familienzentrum Wilde Wiese	Biesterbergweg 34 32657 Lemgo Tel.: 05261 777691	TuS Laubke 1972 e.V.
Heilpädagogische & integra- tive Kita Villa Kunterbunt des Kreises Lippe	Stüher Straße 3 32657 Lemgo/Leese Tel.: 05261 68460	BSV Leese von 1924 e.V.
DRK Kita Bavenhausen	Am Hellbach 14 32689 Kalletal Tel.: 05264 65245	SPVG Bavenhausen von 1924 e.V.
Familienzentrum Kita Alte Rothe	Alte Rothe Straße 19 33189 Schlangen Tel.: 05252 7033	VFL Schlangen e.V.
Kita „Pippi Langstrumpf“	Heidenoldendorfer Str. 94 32758 Detmold Tel.: 05231 680163	Sandokai Detmold e.V.

Name des Kindergartens	Kontakt	Koop.-Verein
DRK Kindertageseinrichtung „Purzelbaum“	Hebbelstraße 34 32758 Detmold Tel.: 05232 88097	TV 09 Pivitsheide
DRK Kita Istrup „Die Weltentdecker“	Dorfstraße 3 32825 Blomberg Tel.: 05235 99197	TuS „Blau Weiss“ Istrup von 1907 e.V.
AWO Familienzentrum Leopoldshöhe	Schulstraße 4 33818 Leopoldshöhe Tel.: 05208 6493	TuS Leopoldshöhe von 1898 e.V.
Ev. Kita Arche Noah	Kirchheiderstraße 42 32108 Bad Salzuflen Tel.: 05222 600644	TG Schötmar von 1863 e.V.
Rote Schule	Sofienstraße 10 32683 Barntrop Tel.: 05263 2126	TV Barntrop von 1865 e.V.
Margarete-Wehling-Stiftung Familienzentrum Heidenolden- dorf	Niedernfeldweg 9 32758 Detmold Tel.: 05231 18666	TV Frisch Auf Heidenoldendorf von 1896 e.V.
DRK Kita „Am Zauberberg“	Am Kalderberg 5 33813 Oerlinghausen Tel.: 05202 9233244	TSV Oerlinghausen e.V. von 1863
Ev. Kita „Arche“ & Familienzentrum NRW	Hinter den Weiden 7 32699 Extertal Tel.: 05751 41371	VSV Teutonia Silixen von 1920 e.V.
Kindergarten am Flüt	Am Flüt 11 32657 Lemgo Tel.: 05261 3118	TV Lemgo v. 1863 e.V.
Familienzentrum „Pustebume“ Holzhausen-Externsteine e.V.	Golfweg 7 32805 Horn-Bad Meinberg Tel.: 05234 5268	TUS Holzhausen- Externsteine e.V.
Kindergarten Silbergrund	Silbergrund 62 b 32805 Horn-Bad Meinberg Tel.: 05234 3730	TSV Leopoldsthal



Kinder-
und Jugendarbeit
im Sport

FSJ

Berufserfahrungen
sammeln

Orientier-
ungsjahr

LUST AUF EINEN FREIWILLIGENDIENST IM SPORT?

Soziales
Engage-
ment im
Sport

Berufe
im Sport
kennenlernen

BFD

Qualifizierung
im Sport

Talente
entdecken

SPORT BEWEGT NRW!



Informationen und eine Stellenübersicht findest du
unter www.sportjugend-nrw.de/freiwilligendienste, melde
dich telefonisch unter 0203 7381-833 oder sende eine
E-Mail an Info.Freiwilligendienste@lsb-nrw.de

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport

Die Freiwilligendienste im Sport sind als Bildungs- und Orientierungsjahr zu verstehen, die das Ziel verfolgen, die Bereitschaft insbesondere junger Menschen für ein freiwilliges gesellschaftliches Engagement und die Übernahme von Verantwortung zu fördern. Dabei vermitteln die Freiwilligendienste wertvolle Einblicke in ein Berufsfeld. Gleichzeitig engagieren die Teilnehmer sich freiwillig, werden zu zertifizierten Übungsleitern ausgebildet und im Kinder- und Jugendsport eingesetzt. Als Einsatzstellen im Sport kommen Vereine, Verbände und Sporteinrichtungen in Frage, die Angebote für Kinder und Jugendliche organisieren. Auch Kooperationen zwischen der Sportjugend und Vereinen oder Verbänden sind möglich, um interessierte Vereine zu entlasten.

Im Kreis Lippe gibt es acht Sportvereine und Sportverbände, die engagierten jungen Menschen die Möglichkeit bieten, ein FSJ im Sport zu absolvieren:

- Sportjugend im KSB Lippe e.V.
- Sportverband Detmold e.V.
- Blomberger Sportverein von 1920 e.V.
- SV Eintracht Jerxen-Orbke e.V.
- TSV Bösingfeld von 1908 e.V.
- TV Blomberg e.V. / HSG Blomberg-Lippe
- TV Lemgo von 1863 e.V.
- TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907e.V.

Weitere Infos erhalten Sie
bei der Sportjugend:
Christopher Tegethoff,
05231/62-7904.



Sport im Ganztag

Ein Schwerpunkt der Arbeit der Sportjugend liegt seit der Einführung des offenen Ganztages an den Schulen im außerunterrichtlichen Schulsport/Ganztag. Besonderes Augenmerk wird auf die Unterstützung und Beratung von Sportvereinen und Schulen bei der Einrichtung gemeinsamer Kooperationen vor Ort gelegt. Themen sind beispielsweise außerunterrichtliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote, das Sporthelfer-Programm oder das Sporthelferforum. Darüber hinaus werden regelmäßige Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter und Interessierte zur Gestaltung altersgemäßer Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote im Ganztag organisiert.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, wurde im KSB Lippe e.V. eine Koordinierungsstelle eingerichtet, die Angebot und Nachfrage abstimmt. Die Koordinierungsstelle und die Berater im Schulsport bilden ein Tandem, das als Ansprechpartner rund um den Bereich „Sport im Ganztag“ fungiert.

Sportsterne

Sportsterne ist ein Projekt, das Kinder im Setting Schule anspricht und Interesse für Bewegung und Sport in Sportvereinen vermitteln möchte. Zusammen mit der Sportjugend, interessierten Sportvereinen und Schulen werden Sportangebote von Vereinen nach folgendem Schema in Schulen eingerichtet: Ein Verein bietet 6 Wochen in einer Schule ein spezifisches Angebot an. Nach 6 Wochen kommt der nächste Verein und macht 6 Wochen ein Angebot. Die Kinder lernen so 6 verschiedene Angebote/Vereine über ein Schuljahr kennen und können später nach ihren Vorlieben einen Verein wählen, um in ihrer Freizeit weiter eigenständig Sport zu betreiben. Das Angebot kann durch einen FSJler mit Übungsleiterschein dauerhaft begleitet werden.

Weitere Infos erhalten
Sie bei der Sportjugend:
Anika Rabe, 05231/62-7901.



Integration

Wie Integration und Inklusion gelingen können, ist und bleibt eine zentrale Aufgabe in unserer Gesellschaft. Durch seine verbindende Kraft, die er zwischen verschiedenen Kulturen und verschiedenen sozialen Gruppen entfalten kann, verfügt der Sport über ein hohes Potenzial, um Integration und Inklusion aktiv und erfolgreich zu gestalten.

Die Sportjugend hat es sich zum Ziel gesetzt, engagiert gegen Ausgrenzung jeglicher Art vorzugehen. Sie steht für Demokratie und Respekt im Sport und darüber hinaus.

Über die reine Mitgliedschaft hinaus sollen geflüchtete Menschen auch in ehrenamtlicher Funktion für die Sportvereine gewonnen werden. Hierfür werden vom von der Sportjugend Fortbildungsangebote für Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund angeboten wie

z.B. eine Ausbildung zum Übungsleiter oder zum Sporthelfer.

Um die Vielfalt des organisierten Sports auch Neuzugewanderten aufzuzeigen, veranstaltet die Sportjugend Aktionstage und Sportturniere (z.B. Kin-Ball und Streetball).

Darüber hinaus hat sich das Sommercamp – World of Sports (ehem. Bildungscamp im Sport) als eine zentrale Maßnahme für Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund im Programm der Sportjugend etabliert. Die Sommerfreizeit wird in Kooperation mit dem KreisSportBund Paderborn und den Kommunalen Integrationszentren der Kreise Lippe und Paderborn für Jugendliche im Alter von 14-20 Jahren angeboten.

Weitere Infos erhalten Sie bei der Sportjugend:
Christopher Tegethoff,
05231/62-7904.



Vereinsentwicklung in der Kinder- und Jugendarbeit

Zeig dein Profil

Neben generellen Vereinsberatungen startete im Jahr 2018 das Projekt „Zeig dein

Profil – Vereinsentwicklung 2020“. Dieses Projekt richtet sich insbesondere an die Jugendlichen der Sportvereine.

Ziel ist es, einen genaueren Blick in die Jugendarbeit zu werfen. Dabei wird dargestellt, welche Aufgaben schon übernommen werden und welche Entwicklungspotenziale in den Sportvereinen stecken. Betrachtet werden neben sportlichen Angeboten auch außersportliche Angebote, Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung, Kooperationen, sowie Strukturen in der Jugendarbeit. Neben der Erstellung eigener Profile für die Kinder- und Jugendarbeit im Verein führen die Projektvereine unter anderem Ferienspiele durch und arbeiten in Klausurtagungen an den eigenen Strukturen.

Für Mitglieder der Projektvereine werden zudem verschiedene Module der Vereinsmanager-C Ausbildung in der Kinder- und Jugendarbeit angeboten.

Junges Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement spielt eine große Rolle in unserer Gesellschaft. Auch Sportvereine leben von ihren ehrenamtlichen Mitarbeitern. Besonders schwer ist es oft, Nachwuchs für den Verein zu finden und junge Menschen für das Ehrenamt zu motivieren.

Die Sportjugend möchte ihre Sportvereine dabei unterstützen, jugendgerechte Strukturen aufzubauen. Aus diesem Grund werden die Gründung und die Arbeit von J-TEAMS unterstützt. J-TEAMS sind ein Engagementformat für alle Jugendliche bis 27 Jahre, die sich im Sport engagieren und ihre Ideen und Visionen umsetzen wollen. Sie bieten jungen Engagierten die Möglichkeit, sich freiwillig mit anderen jungen Leuten im Verein, in der Sportjugend oder im Fachverband Projekte zu realisieren. Regelmäßig lädt die Sportjugend die jungen Engagierten und Vertreter der Jugendabteilungen ein, damit ein Austausch und ein gemeinsames voneinander lernen ermöglicht wird. Der lippische Jugendstammtisch findet mindestens zweimal jährlich statt.

Weitere Infos erhalten Sie
bei der Sportjugend:
Christopher Tegethoff,
05231/62-7904.



Spiel- und Bewegungsangebote und vieles mehr: Der lippische Familienwegweiser

Bewegung und sinnliche Wahrnehmung sind bereits ab Geburt von wesentlicher Bedeutung für die gesamte Entwicklung Ihres Kindes. Kinder sind auf Wahrnehmung und Bewegung angewiesen, um sich selbst zu erkennen, eigene Fähigkeiten einschätzen zu können und um die Welt aktiv zu erforschen. Zu wenig Bewegung kann die kognitive Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und beeinflusst damit auch Bildungschancen in der Schule grundlegend. Auch der Erwerb sozial-emotionaler Kompetenzen kann durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote nachhaltig unterstützt werden. Die Förderung von Bewegung stellt somit auch eine unerlässliche Voraussetzung für eine ganzheitliche Entwicklung von Kindern dar.

Das Team Familienfreundlicher Kreis, Kinderschutz des Kreises Lippe unterstützt Eltern ab der Schwangerschaft mit Informationen und Beratungsangeboten zur frühkindlichen Entwicklung, Gesundheit und Bildung. Alle Angebote und Servicethemen finden Sie im aktuellen Familienwegweiser 2020 – dem lippischen Branchenbuch für Familien.

Der Familienwegweiser ist kostenfrei beim Kreis Lippe und allen lippischen Städten und Gemeinden sowie im Internet unter www.kreis-lippe.de (Stichwort: Familie) zum Download erhältlich.

Weitere Informationen gibt es zudem beim Team Familienfreundlicher Kreis, Kinderschutz des Kreises Lippe unter Tel.: 05231/62-4290.

Familien**Weg**weiser



Das lippische Branchenbuch
für Familien



Lippefamilie

Stadt- und Gemeindesportverbände in Lippe

Im KSB Lippe e.V. gibt es flächendeckend in jeder der 16 Städte und Gemeinden eigene Sportverbände (SSV/GSV), die in ihren jeweiligen Kommunen als Ansprechpartner für die Sportvereine fungieren.

Die Ansprechpartner und Kontaktdaten für die jeweilige Stadt oder Gemeinde finden Sie hier:

Gemeindesportverband Augustdorf

Gerhard Krumbach
sportverband.augustdorf@gmail.com

Stadtsportverband Bad Salzuflen

Benjamin Kramer
Tel.: 05222/989967
benjamin_kramer@gmx.de
www.stadtsportverband-bad-salzuflen.de

Stadtsportverband Barntrop

Hans-Jürgen Synold
synold@t-online.de

Stadtsportverband Blomberg

Ralf Dawitz
Tel.: 05235/8580
Mobil: 0171/7028972
www.ssv-blomberg.de

Sportverband Detmold

Karl-Heinz Danger
kontakt@sportverband-detmold.de
www.sportverband-detmold.de

Gemeindesportverband Dörentrup

Friedel Schafmeister
Tel.: 05265/1668
v.schafmeister@t-online.de

Gemeindesportverband Extertal

Alfred Arndt
Tel.: 05262/992850
muaarndt@yahoo.de

Stadtsportverband Horn-Bad Meinberg

Andree Dietrich
Tel.: 05234/4510
adietrich@t-online.de
www.sport-hornbadmeinberg.de

Gemeindesportverband Kalletal

Uwe Küster
Tel.: 0172/6416095
u.kuester@t-online.de
www.gsv-kalletal.de

Stadtsportverband Lage

Thomas Lange
Tel.: 05232/970245
tg-schwimmen@gmx.de

Stadtsportverband Lemgo

Hans Pawlowski
Tel.: 05261/8285
hans.pawlowski@t-online.de
www.stadtsportverband-lemgo.de

Gemeindesportverband Leopoldshöhe

Andreas Brinkmann
Tel.: 05208/700991
brinkmann.baubetreuung@web.de
www.gsv-leopoldshoehe.de

Stadtsportverband Lügde

Karin Trompeter
Tel.: 05283/1723
karintrompeter@gmx.de

Stadtsportverband Oerlinghausen

Heinrich Schindowski
Tel.: 05202/4259
info@gartenbau-schindowski.de

Stadtsportverband Schieder-Schwalenberg

Stephan Müller
Tel.: 05282/384
homsta@gmx.de

Stadtsportverband Schlangen

Werner Tegeler
Tel.: 05252/974243
vorstand@vfl-schlangen.de



Spaß und Spiel im Eau-Le Lemgo



Prickelndes Bade- und Saunavergnügen für Jung & Alt:

Das Freizeitbad bietet:
Ganzjährig geöffnetes Erlebnis-Außenbecken (32°C) mit Massagedüsen, Strömungskanal, Whirlliegen und Schwalldusche

Badespaß drinnen (ganzjährig):
25-m-Schwimmbecken mit Sprunganlage bis 3 m und Panorama-Glasdach, Lehrschwimmbecken sowie Kleinkindbecken (32°C)

Der Außenbereich ist von Mai – September bei guter Witterung geöffnet:
33-m-Schwimmbecken mit Sprunganlage bis 5 m, große Liegewiese, Kinderbecken mit Matschbereich, Kinderspielplatz, extrabereite Wasserrutsche sowie Beachvolleyballfeld und Boulderwand

Das Saunaland bietet:
Verschiedene Sauna- und Wellness-Angebote, Bistro, Kaminzimmer, Saunagarten, Ruhehaus, Tauchbecken, Whirlpool, Massagen.



EauLe

Freizeitbad • AquaSports • Saunaland
der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14
32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224 • www.eaule.de

Bewegungsangebote von Sportvereinen in Lippe



KSB
KREIS | SPORT | BUND | **LIPPE**



Sportjugend
im KREIS | SPORT | BUND | **LIPPE**

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Augustdorf

TuSG 1920 Augustdorf e.V. - www.tusg-augustdorf.de; www.feng-huang-kempo.de

Feng Huang Kempo	ab 6	Do	17:15 - 18:30	D. Kapelle, A. Lehmann	augustdorf@feng-huang-kempo.de	Sporthalle Schlingweg
Cheerleading (Anfänger)	5 - 12	Mo	16:00 - 18:00	Alina Friesen	alinafriesen@gmail.com	Sporthalle Inselweg
Cheerleading (Kennenlernen)	5 - 12	Do	17:00 - 18:00	Alida Halfar	alida.halfar@web.de	Sporthalle Inselweg
Cheerleading (Leistungsteam)	5 - 12	Mo, Do	17:00 - 18:30	Dana Bracht	dana.bracht@angels-augustdorf.de	Sporthalle Inselweg
Cheerleading (Leistungsteam)	12 - 16	Mo, Do	18:00 - 19:30	Larissa Zentarra	larissazentarra@angels-augustdorf.de	Sporthalle Inselweg
Cheerleading (Leistungsteam)	ab 16	Mo, Do	19:30 - 21:00	Julia Lempe	julia_lempe@web.de	Sporthalle Inselweg
Handball B-Juniorinnen	15 - 16	Di, Do	18:00 - 19:30	Britta Salin	Brittasalin@gmail.com	Sporthalle Inselweg
Handball C-Junoren	13 - 14	Di	17:00 - 18:30	Karsten Schmidtchen	karsten.schmidtchen@gmail.com	Sporthalle Krollbachschule
Handball C-Junoren	13 - 14	Fr	17:00 - 18:30	Karsten Schmidtchen	karsten.schmidtchen@gmail.com	Sporthalle Inselweg
Handball D-Junoren	11 - 12	Di	17:00 - 18:30	Jasmin Lutz	mini0999@web.de	Sporthalle Krollbachschule
Handball D-Junoren	11 - 12	Fr	17:00 - 18:30	Jasmin Lutz	mini0999@web.de	Sporthalle Inselweg
Handball E-Junoren	9 - 10	Mo, Do	17:00 - 18:30	Sabina Reul, Tino Reul	sabrina.reul@gmx.de	Sporthalle Inselweg
Handball „Minis“	4 - 8	Mo	15:45 - 17:00	Daniela Trojak	D.Trojak@hsg94.de	Sporthalle Inselweg
Eltern-Kind-Sport „Flohzirkus“	1 - 4	Mo	15:45 - 16:45	Cornelia Schulz	cps70@gmx.de	Sporthalle Schlingweg
Kinder-Sport „Kraftmeier“	4 - 8	Di	16:00 - 17:45	Cornelia Schulz	cps70@gmx.de	Sporthalle Schlingweg

Bad Salzuflen

TSG Holzhausen-Sylbach - www.tsg-1912.de

Kinderturnen	1, 5 - 4	siehe Homepage	siehe Homepage	turnen@tsg-1912.de	siehe Homepage
FitKids	4 - 10	siehe Homepage	siehe Homepage	turnen@tsg-1912.de	siehe Homepage
Dancekids	8 - 12	siehe Homepage	siehe Homepage	turnen@tsg-1912.de	siehe Homepage
Fußball Jugend	4 - 18	siehe Homepage	siehe Homepage	turnen@tsg-1912.de	siehe Homepage

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Kleinkaliber-Schießsportverein Breden e.V. - www.kksv-breden.de

Zielsport, früher Sportschießen	12 - 18	Do	18:00 - 19:30	Heinz Strücker	05222/85242	Schießstand Im Rosenbusch 22
---------------------------------	---------	----	---------------	----------------	-------------	------------------------------

Landgut Papenhagen - www.reiterhof.de

Behütetes Reiten	5 - 8	Mo	16:00 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Behütetes Reiten	5 - 8	Mi	15:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Behütetes Reiten	5 - 8	Do	15:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Mittl./ Anfänger	9 - 18	Do	16:30 - 17:15	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Mittl./ Anfänger	9 - 18	Fr	15:45 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Fortgeschrittene	9 - 18	Mo	16:45 - 17:30	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Fortgeschrittene	9 - 18	Di	16:15 - 17:45	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Fortgeschrittene	9 - 18	Mi	16:30 - 17:15	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Fortgeschrittene	9 - 18	Do	16:30 - 17:15	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Reit-Unterricht für Fortgeschrittene	9 - 18	Fr	17:00 - 17:45	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Sonderprogramm Ferien	9 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Sitzschulung	9 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Reitgymnastik	9 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Reiter Yoga	9 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Theorie Reiten und Pferd	6 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Geschicklichkeits Spiele ohne Pferd	6 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen
Geschicklichkeits Spiele mit Pferd	6 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.rv-papenhagen.de	Bad Salzufen
Bodenarbeit mit Pferd	6 - 18	Mi	14:30 - 16:30	Tanja Wickenkamp	www.reiterhof.de	Bad Salzufen

RSV „Tempo“ Lieme - www.rsv-tempo-lieme.de

Kunstrad	ab 6	Do		Gudrun Schäfer-Nolte	webmaster@rsv-tempo-lieme.de	Lemgo-Lieme
Einrad	ab 6	Mi		Gudrun Schäfer-Nolte	webmaster@rsv-tempo-lieme.de	Lemgo-Hörstmar
Radball	ab 8	Sa		Gerhard Schäfer-Nolte	webmaster@rsv-tempo-lieme.de	Lemgo-Hörstmar

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TG Schötmar - www.tg-schoetmar.de

Pamperns Riege	1,5 - 3	Mi	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS
Elter-Kind-Turnen	3 - 4	Mo	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS
Turnen für Kindergartenkinder	4 - 6	Mo	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS
Turnen für Kindergartenkinder	4 - 6	Mo	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS
Kindertanz	4 - 6	Do	Silke Rehmeier	05232/980333	Spiegelraum Lohfeld/ BS
Hip Hhop	ab 7	Do	Silke Rehmeier	05232/980333	Spiegelraum Lohfeld/ BS
Family Fit Eltern & Kind	ab 10	Mi	Marina Klob	0173/2770461	Halle am Kirchplatz/ BS
Parkours	ab 12	Fr	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS
Hockey	ab 10	Sa	Silke Rehmeier	05232/980333	Aspe / Lohfeld / BS
Kanu	ab 12	Fr	Silke Rehmeier	05232/980333	Kanuhaus Werlerstr. / BS
Leichtathletik	ab 7	Mo, Mi	Silke Rehmeier	05232/980333	Sportplatz Lohfeld / BS
Ballschule	ab 3	Fr	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle Heerse / BS
Turnen für Grundschulkinder	6 - 10	Mi	Silke Rehmeier	05232/980333	Halle am Kirchplatz/ BS

SV Wüsten - www.svwuesten.de

Eltern-Kind-Turnen	bis 4	Mo	Katrin Anton	www.svwuesten.de	TH Wüsten
Turnen für Kindergartenkinder	4 - 6	Do	Katrin Nolte	www.svwuesten.de	TH Wüsten
Turnen für Schulkinder	6 - 10	Do	Katrin Vordamme	www.svwuesten.de	TH Wüsten

RSV Knetterheide - www.rsv-knetterheide.de

Einradfahren für Anfänger und Fortgeschrittene	ab 6	Fr	Matthias Sander	05222/870830	Sporthalle der GS Knetterheide
Kunstradfahren für Anfänger	ab 6	Sa	Matthias Sander	05222/870830	Sporthalle der GS Knetterheide
Kunstradfahren leistungsorientiert in versch. Gruppen	ab 10	Mo	Matthias Sander	05222/870830	Sporthalle der GS Knetterheide
Kunstradfahren leistungsorientiert in versch. Gruppen	ab 10	Fr	Matthias Sander	05222/870830	Sporthalle der GS Knetterheide
Kunstradfahren leistungsorientiert in versch. Gruppen	ab 10	Sa	Matthias Sander	05222/870830	Sporthalle der GS Knetterheide

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Knetterheide von 1909 e. V. - www.tus-knetterheide.de

Turmmäuse	bis 3	Mi	Manuela Streiber		Bad Salzufen / Knetterheide
Rambazamba Kids	4 - 8	Fr	Manuela Streiber		Bad Salzufen / Knetterheide

TuS Lockhausen

Eltern-Kind-Turnen	2 - 4	Mi	Steffi Wahl	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Kleine Leute Turnen	4 - 6	Mi	A. Kreuzmüller, W. Gentschew	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Mittwochs-Turnen	6 - 10	Mi	V. Mensendiek, W. Gentschew	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Leistungsturnen	ab 6	Sa	A. Kreuzmüller, W. Gentschew	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Leistungsturnen Ostern bis Herbst	ab 6	Di	A. Kreuzmüller, W. Gentschew	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jugendturnen	ab 10	Mi	Jenny Ewert, Tina Netznier	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (Minimäuse)	ab 4	Do	Steffi Pamp, Sandra Upmeyer	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (Buntes Wunder)	6 - 7	Mo	Nina Kommer, Jule Wahl	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (Schmetterlingsfeen)	7 - 11	Do	Katrin Hartema, Daniela Pohl	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (No Name)	11 - 12	Fr	S. Sundermann, T. Brune	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (Girls United)	14 - 15	Do	K. Hildebrand, D. Pohl	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Jazz-Dance (Dancing Girls)	ab 16	Mo	Sonja Bükler, Anja Nolting	joana.nolling@tus-lockhausen.de	Turnhalle Lockhausen
Fußball Bambinis	ab 5	Fr	A. Pamp, O. Brinkmann	0162/8570544	Sportpl. Lockhausen
Fußball Bambinis November bis Ostern	ab 5	Fr	A. Pamp, O. Brinkmann	0162/8570544	
Fußball „Minis“	ab 6	Fr	A. Pamp, O. Brinkmann	0162/8570544	Sportpl. Lockhausen
Fußball „Minis“ November bis Ostern	ab 6	Fr	A. Pamp, O. Brinkmann	0162/8570544	Sportpl. Lockhausen
Fußball F2-Junioren	7 - 8	Mo, Fr	M. Blome, M. Liebscher	0175/4485440	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball F1-Junioren	7 - 8	Mo, Fr	C. Reinhardt, P. Scheltmann	0171/3280340	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball E3-Junioren	8 - 10	Di, Do	M. Vogel, A. Maksymowicz	0170/4151614	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball E2-Junioren	8 - 10	Di, Fr	Jens Krog, Nadir Koraci	0152/22683282	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball E1-Junioren	8 - 10	Di, Do	S. Kämmerer, J. Passlack	0171/8420370	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
TuS Lockhausen					
Fußball D2-Junioren	11-13	Di, Do	Torben Stuke	0151/55468482	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball D1-Junioren	11-13	Di, Mi, Fr	17-19, 18:00-19:30, 17-19 P. Schlingman, F. Albrink	0171/8150395	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball C-Junioren	12-14	Di, Do	18:00 - 19:30 A. Voss, R. Szymanski	0171/7181919	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball B-Junioren	15-16	Di, Do	18:00 - 19:30 M. Frodermann, I. Woineck	0173/2805005	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
Fußball A-Junioren	17-19	Mo, Do	18:00-20:00, 18:30-20:00 Stefan Thiede, Peter Tietz	0173/8912950	Sportpl. Lockhausen/Bexterhagen
TuS Ahmsen von 1921 e. V. - www.tus-ahmsen.de					
Eltern-Kind-Turnen	bis 3	Di	16:30 - 17:30 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Kinderturnen	ab 4	Mi	17:00 - 18:00 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Multi-Mix	ab 9	Mi	18:00 - 19:00 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Tanz „Tanzmäuse“	ab 4	Mo	16:30 - 17:30 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Tanz „Lollipops“	ab 9	Mo	17:30 - 18:30 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Tanz „Dance2Beat“	ab 16	Di	18:30 - 19:30 Gabi Greßhörer	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball „Minis“	bis 6	Fr	16:00 - 18:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di, Do	16:30 - 18:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball F-Junioren	7 - 8	Mo, Mi	16:45 - 18:15 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball E-Junioren	9 - 10	Mo, Mi	17:00-18:30, 16:30-18:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo, Di, Do	17:00 - 18:30 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball C-Junioren	13 - 14	Mo, Fr	17:00 - 19:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball C-Junioren	13 - 14	Mi	17:30 - 19:30 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball B-Junioren	15 - 16	Di	17:30 - 19:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball B-Junioren	15 - 16	Mi	19:00 - 20:30 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball B-Junioren	15 - 16	Fr	18:00 - 19:30 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball A-Junioren	17 - 18	Mo, Fr	18:30 - 20:00 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen
Fußball A-Junioren	17 - 18	Mi	19:00 - 20:30 D. Hollensteiner, K. Henke	05221/763334	Bad Salzuflen-Ahmsen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TV Eintracht Bad Salzuflen von 1877 e.V. - www.tve-badsalzuflen.de

Mutter-Vater-Kind-Turnen	1,5 - 3	Mo	16:15 - 17:30	Viola Walkenhorst	Siehe Homepage	TH GS Elkenbreite
Mutter-Vater-Kind-Turnen	1,5 - 3	Mo	16:00 - 17:00	Sonja Kästingschäfer	Siehe Homepage	TH GS Ahornstraße
Kleinkinderturnen	3 - 6	Fr	15:00 - 16:00	Petra u. Bianca Wehmann	Siehe Homepage	TH GS Ahornstraße
Kleinkinderturnen	3 - 6	Fr	15:30 - 16:30	Sandra Weißbrich	Siehe Homepage	TH GS Elkenbreite
Mädchenturnen	ab 6	Di	16:00 - 17:15	Jessica Haubrock	Siehe Homepage	TH GS Ahornstraße
Leistungsturnen	ab 6	Di	17:30 - 19:30	Matthias Niebuhr	Siehe Homepage	TH GS Ahornstraße
Leistungsturnen	ab 6	Fr	17:30 - 19:30	Matthias Niebuhr	Siehe Homepage	TH GS Ahornstraße
Basketball	10 - 16	Do	17:30 - 19:00	Gerhard Moritz	Siehe Homepage	Lohfeld Halle 2
Badminton Anfänger	8 - 13	Do	17:30 - 18:30	Thomas Richter	Siehe Homepage	Lohfeld Halle 2
Badminton Fortgeschrittene	14 - 18	Do	18:30 - 20:00	Thomas Richter	Siehe Homepage	Lohfeld Halle 2

DLRG Bad Salzuflen - www.bad-salzuflen.dlrg.de

Wassergewöhnung	ab 5	Mo	19:00 - 19:45	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Wassergewöhnung	ab 5	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Wassergewöhnung	ab 5	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 2	ab 5	Mo	19:00 - 19:45	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 2	ab 5	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 2	ab 5	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 3	ab 5	Mo	19:00 - 19:45	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 3	ab 5	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Anfängerschwimmausbildung Gruppe 3	ab 5	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Bronze	ab 6	Mo	15:30 - 16:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Bronze	ab 6	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Bronze	ab 6	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

DLRG Bad Salzufen - www.bad-salzuflen.dlrg.de

Kinder und Jugendtraining Silber	ab 6	Mo	15:30 - 16:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Silber	ab 6	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Silber	ab 6	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Gold	ab 9	Mo	15:30 - 16:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Gold	ab 9	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Kinder und Jugendtraining Gold	ab 9	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Juniorretter	ab 10	Mo	17:00 - 18:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Juniorretter	ab 10	Sa	17:45 - 18:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Jugendeinsatzteam JET	ab 12	Mo	19:00 - 19:45	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Jugendeinsatzteam JET	ab 12	Mo	19:45 - 20:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Schnorcheltauchausbildung	ab 12	Do	20:00 - 21:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Rettungsschwimmen Bronze	ab 12	Do	20:00 - 21:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Rettungsschwimmen Silber	ab 15	Do	20:00 - 21:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Rettungsschwimmen Gold	ab 16	Do	20:00 - 21:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Wettkampftaining AK12	bis 12	Mo	17:00 - 18:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Wettkampftaining AK 13/14	13 - 14	Sa	16:45 - 17:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Wettkampftaining AK 15/16	15 - 16	Do	19:00 - 20:00	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld
Breitensport	ab 16	Mo	20:30 - 21:30	Klaus Steinkamp	ausbildung@bad-salzuflen.dlrg.de	Hallenbad Lohfeld

SG Bad Salzufen - www.sg-salzuflen.de

Schiessport Luftgewehr Luftpistole	12-18	Mi, Fr	17:30 - 19:30	Jörg Steinhoff	0173/6429592	Obernbergstr. 49, Bad Salzufen
Kleinkalieber	12-18	Mi, Fr	17:30 - 19:30	Jörg Steinhoff	0173/6429592	Obernbergstr. 49, Bad Salzufen
Bogensport	12-18	Mo	17:00 - 18:30	Jörg Steinhoff	0173/6429592	Obernbergstr. 49, Bad Salzufen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen - www.karate-salzuflen.de

Krabbelkarate	4 - 6	Mo, Mi	16:00 - 16:45	Frank Herholt	0173/2766944	Hoffmannstraße 30, Bad Salzuflen
Karate für Anfänger	7 - 11	Do	17:00 - 18:00	Frank Herholt	0173/2766944	Hoffmannstraße 30, Bad Salzuflen
Karate für Kinder	7 - 11	Mo, Mi	ab 17:00	Frank Herholt	0173/2766944	Hoffmannstraße 30, Bad Salzuflen
Karate für Jugendliche	12 - 16	Di	17:00 - 18:00	Frank Herholt	0173/2766944	Hoffmannstraße 30, Bad Salzuflen
Wettkampf Training	7 - 16	Mi	18:00 - 19:15	Frank Herholt	0173/2766944	Hoffmannstraße 30, Bad Salzuflen

TUS Rot-Weiß e.V. Grastrup-Retzen

Mädchenturnen	6 - 12	Mo	17:00 - 18:00	Brigitte Ebeling	hekelimberg@web.de	TH Retzen
Eltern-Kind Turnen	1 - 4	Do	16:00 - 17:00	Laura Hillbrink	hekelimberg@web.de	TH Retzen
Kinderturnen	4 - 6	Do	17:00 - 18:30	Laura Hillbrink	hekelimberg@web.de	TH Retzen
Tanzen für Kids	7 - 12	Sa (alle 14 Tage)	16:15 - 18:15	Melina Ritschel	hekelimberg@web.de	TH Retzen
Zumba	ab 16	Do	19:00 - 20:00	Julia Konn	hekelimberg@web.de	TH Retzen

Barntrup

TBV Jahn Alverdissen - www.tbv-jahn-alverdissen.de

Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo	17:15 - 19:00	Timo Konieczny	01522/9550071	Mehrzweckhalle / Sportplatz
Mutter-Vater-Kind Turnen	1 - 3	Di	16:00 - 17:00	Natalie Sundermann	0177/2324713	Mehrzweckhalle
Fußball C-Junioren	13 - 14	Di	18:30 - 19:30	Eckhard Brand	01522/9550071	Mehrzweckhalle / Sportplatz
Mutter-Vater-Kind Turnen	3 - 6	Mi	16:00 - 17:00	Anna Schwekendiek	0160/96938297	Mehrzweckhalle
Fußball Juniorinnen	bis 18	Mi	17:00 - 18:30	Manuel Frevert	01522/9550071	Mehrzweckhalle / Sportplatz
Rollkunstlauf	3 - 18	Do +Absprache	15:30 - 20:00	Isabella Barbarito	0176/80076204	Mehrzweckhalle
Badminto und Darts	16 - 60	Do	20:00 - 22:00	Thorsten Grote	0160/7859365	Mehrzweckhalle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Blomberg

TV Blomberg

Badminton Eltern-Kind	ab 7	Mo	17:30 - 19:00	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Badminton „Minis“	bis 12	Mo	16:00 - 18:00	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Badminton „Minis“	bis 12	Fr	16:00 - 17:30	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Badminton Schüler	bis 14	Mo,Fr	16:00 - 18:00	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Badminton Jugend	bis 18	Mo	17:30 - 19:30	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Badminton Jugend	bis 18	Fr	17:30 - 19:00	Anja Schwarze	siehe Homepage	Ulmennallee BU II
Basketball	14 - 18	Do	17:30 - 19:00	Cord Oberhausen	siehe Homepage	Halle am Gymnasium
Bogensport Jugend (Sommer)		Mi	14:00 - 18:00	Ellen Fricke	siehe Homepage	Sportplatz Schiederstraße
Eltern-Kind-Turnen	1 - 3	Do	16:00 - 17:00	Gerhard Nagel	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Eltern-Kind-Turnen	3 - 6	Mo	16:00 - 17:30	Gerhard Nagel	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Handball Jugend	bis 19			HSG-Blomberg Lippe	info@hsg-blomberg-lippe.de	
Kempo Karate	bis 14	Fr	17:30 - 19:00	Carsten Hennig	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Kempo Karate	ab 14	Di	19:30 - 21:15	Carsten Hennig	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Kempo Karate	ab 14	Fr	19:30 - 20:30	Carsten Hennig	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Kinderturnen	6 - 10	Fr	16:00 - 17:30	Gerhard Nagel	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Tanzen					siehe Homepage	
Tischtennis					siehe Homepage	

Lippischer Golfclub e.V. - www.lippischergolfclub.de

Golf Kindertraining	6 - 10	1 x wöchentlich 1,5 Std.	Bernd Kropp	05236/459	Blomberg-Cappel
Golf Jugendtraining	11 - 18	1 x wöchentlich 1,5 Std.	Bernd Kropp	05236/459	Blomberg-Cappel

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TV Großenmarpe/Erdbbruch - www.tv-grossenmarpe.de

Fitkids	ab 6	Mo	15:30 - 16:30	Inge Austermann	05236/1227	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Jugendfitness	ab 7	Mo	16:30 - 17:30	Inge Austermann	05236/1227	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Turntäger	3 - 6	Di	15:00 - 16:00	Inge Austermann	05236/1227	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Zumba	ab 16	Di	19:00 - 20:00	Susanne Schwung	0151/40089019	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Eltern- Kind- Turnen	1 - 3	Do	15:30 - 16:30	Inge Austermann	05236/1227	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Kick- Boxen	ab 12	Do	18:00 - 19:00	Oliver Greimeler	0175/2079314	Grundschulturnhalle Großenmarpe
E-Jugend Handball Mädchen	8 - 10		15:00 - 16:30	Manuela Kernchen	0151/70414466	Grundschulturnhalle Großenmarpe
Anfängerlaufgruppe	offen	Mo	ab 18:30	Gaby Sbrisky	0172/2810410	Köllerweg, Großenmarpe
Laufgruppe	offen	Di	ab 19:00	Gaby Sbrisky	0172/2710410	Sportplatz Istrup + GS im Wechsel
Kangatraining (Eltern + Baby)		Mi	10:30 - 11:30	Susanne Schwung	0151/40089019	Kindergarten Großenmarpe
Leichtathletik	ab 7	Mi	ab 16:00	Gaby Sbrisky	0172/2710410	Sportplatz Großenmarpe
Leichtathletik	bis 18	Mi	ab 17:00	Gaby Sbrisky	0172/2710410	Sportplatz Großenmarpe
Schwimmen	offen	Fr (alle 14 Tage)	17:00 - 18:00		siehe Homepage	Hallenbad Blomberg

Dojo Blomberg- Lippe

Karate für Kids, integrativ	7 - 10	Fr	14:30 - 15:30	Stefan Krause	stefankrause@ewe.net	Holstenhöfener Str. 4, 32825 Blomberg
Karate für Schüler + Jugendliche, integrativ	11 - 17	Fr	15:30 - 16:30	Stefan Krause	stefankrause@ewe.net	Holstenhöfener Str. 4, 32825 Blomberg

TV DE REELKIRCHEN - www.tv-reelkirchen.de

HIP HOP / Tanzen	6 - 11	Do	16:30 - 17:30	Lina Bekiersch	0172/7751146	TH Grundschule Reelkirchen
HIP HOP / Tanzen	13 - 22	Do	19:00 - 20:00	Jule Bekiersch	0172/7751146	TH Grundschule Reelkirchen
HIP HOP / Tanzen	ab 12	Do	17:45 - 18:45	Lina Bekiersch	0172/7751146	Dorfgemeinschaftshaus Reelkirchen
Kids in Action für Jungen	ab 7	Mo	16:00 - 17:00	Petra Söhleke	0172/7751146	TH Grundschule Reelkirchen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Reit- und Fahrverein Hubertus Eschenbruch - www.hubertus-eschenbruch.de

Reiten	ab 7	Absprache	Martina Schillingheider	05281/3834	Blomberg-Eschenbruch
Voltigieren	ab 5	Absprache	Sabine Rellensmann	05263/1363	Barntrup

Detmold

FSV Pivitsheide - www.fsvpivitsheide.de

Fußball Junioren	4 - 18	siehe Homepage	Thomas Hilmer	thomashilmer@gmail.com	Sportplatz Pivitsheide VL
Fußball Mädchen	ab 9	siehe Homepage	Tim Niebuhr	timniebuhr@t-online.de	Sportplatz Pivitsheide VL
Jiu Jitsu	ab 12	siehe Homepage	Andree Köhler	0175/5615947	GS Kusselberg

DAV Lippe - www.dav-detmold.de

Familiengruppe, kletten	3 - 10	Di	Mathias Stein	mathias.stein@dav-detmold.de	DBB Sporthalle
Familiengruppe, klettern	3 - 10	Fr	Monika Haas, Karsten Model	rhustox@gmx.de	DBB Sporthalle
JuKi Gruppe, klettern	10 - 14	Do	S. Schamscha, I. Schamschat-Sieweke	juki.davlippe@gmail.com	DBB Sporthalle
Jugendgruppe, klettern	14 - 20	Mo	Manuel Schäfer	manekssheep@yahoo.de	DBB Sporthalle

RSV von 1920 Detmold Klüt e.V. - www.rsv-kluet.de

Fußball	bis 18	Versch. Zeiten je nach Alter	L. Stöffgen	0175/4110977	Sportplatz Klüt
Mutter/Vater Kind	4 - 6	Mi	C. Bartels	05231/9439508	Turnhalle Klüt
Kinderturnen bis 10 Jahre	bis 10	Mo	M. Klöpping	0176/70885618	Turnhalle Klüt

SV Diestelbruch- Mosebeck - www.sv-diestelbruch-mosebeck.de

Eltern- Kind Turnen	1,5 - 3	Fr	Christiane Ladleif	05231/50173	Detmold-Diestelbruch
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	4 - 6	Di	Katharina Helmig	05231/5699756	Detmold-Diestelbruch
Sport für Kids 6 - 10 Jahren	6 - 10	Di	Bettina Puls	05231/57374	Detmold-Diestelbruch
Kinderfußball	5 - 16	siehe Homepage	Jan Meier	0151/58763129	Detmold-Diestelbruch

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
Sportfreunde Berlebeck- Heiligenkirchen - <i>www.sportfreunde-bhk.de</i>					
Babyturnen	bis 2	Mi	Sigrid Dröge	05231/48404	TH Berlebeck
Eltern-Kindturnen	1 - 2	Mi	Sigrid Dröge	05231/48404	TH Berlebeck
Eltern-Kindturnen	3 - 5	Mi	Sigrid Dröge	05231/48404	TH Berlebeck
Eltern-Kindturnen	3 - 5	Di	Sigrid Dröge	05231/48404	TH Berlebeck
Eltern-Kindturnen	2 - 4	Do	Babette Köpke	05231/46301	TH Heiligenkirchen
Kindturnen	4 - 6	Do	Babette Köpke	05231/46301	TH Heiligenkirchen
Kindturnen	4 - 6	Di	Sigrid Dröge	05231/48404	TH Berlebeck
Kindturnen	ab 7	Di	Martina Wiebusch	05231/47154	TH Berlebeck
Einradfahren	ab 6	Fr	Lara Buschmann	0176/47759950	TH Berlebeck
Ballsport	ab 8	Mo	Ulrike Frers	05231/9827235	TH Berlebeck
Tanzen	ab 7	Mo	Ulrike Frers	05231/9827235	TH Berlebeck
Tanzen	ab 16	Mo	Nadine Lungershausen	0160/96637035	TH Berlebeck
Tischtennis	ab 8	Mi	Klaus Püschner	05231/4907	TH Berlebeck
Tischtennis	ab 8	Fr	Klaus Püschner	05231/4907	TH Berlebeck
Volleyball Mädchen	ab 11	Mi	Sandra Kükenshörer	05231/359880	TH Heiligenkirchen
Fußball B-Juniorinnen	14 - 16	Mo	Jacqueline Bierbaum	0176/55485990	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball D-Juniorinnen	8 - 13	Mo	Jacqueline Bierbaum	0176/55485990	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball A-Junoren	17 - 18	Mo, Do	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball B-Junoren	15 - 16	Mo	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball C-Junoren	13 - 14	Mo, Mi	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball D-Junoren	11 - 12	Di, Fr	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball E-Junoren	9 - 10	Mo, Do	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball F-Junoren	7 - 8	Mo, Do	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen
Fußball „Minis“	4 - 6	Mi	Detlef Schröder	0157/77291673	Sportplatz Heiligenkirchen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
SVE Jerxen- Orbke - www.wir-bewegen-detmold.de					
Kinderturnen	3 - 10	Do	Tina Hilgenstöhler	siehe Homepage	TH Grundschule Jerxen
Sportskids	4 - 5	Mi	Thomas Jussen	siehe Homepage	Kita Herberhausen
Kidsfit	6 - 10	Do	Thomas Jussen	siehe Homepage	TH Grundschule Jerxen
Fußball	5 - 18	Mo - Fr	Thomas Jussen	siehe Homepage	Kunstrasenplatz Jerxen- Orbke
VfL Hiddesen e.V. - www.vfl-hiddesen.de					
Eltern/Kind-Turnen	bis 4	Mo	Martina Holmichel	siehe Homepage	TH Jahnstr. 15
Einrad	ab 6	Di	Gudrun Heitmann	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Einrad	ab 8	Di	Gudrun Heitmann	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Turnen & Spiele	7 - 8	Mi	Achim Vogt	www.vfl-hiddesen.de	TH Vorbruch
Turnen & Spiele	9 - 10	Mi	Achim Vogt	www.vfl-hiddesen.de	TH Vorbruch
Turnen & Spiele	10 - 11	Mi	Achim Vogt	www.vfl-hiddesen.de	TH Vorbruch
Streetdance	9 - 13	Mi	Maria Nickel	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Kinderturnen	4 - 6	Do	Monique Plogstert	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Kinderturnen	5 - 7	Do	Monique Plogstert	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Vater & Kind-Turnen	1,5 - 4	Fr	Monique Plogstert	www.vfl-hiddesen.de	TH Jahnstr. 15
Tischtennis	ab 6	Mo	Holger Gehring		TH Vorbruch DT Hiddesen
Tischtennis	ab 6	Mi	Holger Gehring		TH Kusselbergsschule DT Piv VL
Tischtennis	ab 6	Do	Holger Gehring		TH Vorbruch DT Hiddesen
Fußball	3 - 7	Sa	Peter Aumüller	www.vfl-hiddesen.de	Sportplatz/TH Vorbruch
Fußball	3 - 7	Sa	Peter Aumüller	www.vfl-hiddesen.de	Sportplatz/TH Vorbruch
Fußball	3 - 7	Sa	Peter Aumüller	www.vfl-hiddesen.de	Sportplatz/TH Vorbruch

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TV Heidenoldendorf - www.tv-heidenoldendorf.de

Eltern und Kind	Do	16:00 - 17:30	Frau Klöpping	05231/39283	Grundschule Heidenoldendorf
Turnen und Spiele für Kinder	ab 3	Di	Margarete-Wehling-Stiftung	05231/18666	Hauptschule Heidenoldendorf
Turnen und Spiele für Kinder	ab 4	Di	Frau Weber-Bartling	05232/699411	Hauptschule Heidenoldendorf
Turnen und Spiele für Kinder	ab 4	Do	Frau von Scheven	05231/6154900	Hauptschule Heidenoldendorf
Turnen u. Spiele f. Jungen u. Mädchen	6 - 9	Di	Frau Klöpping	05231/39283	Hauptschule Heidenoldendorf
Sport f. Mädchen u. Jungen	9 - 12	Mo	Frau Zünke	05231/18602	Hauptschule Heidenoldendorf
Sport f. übergewichtige Kinder	8 - 12	Fr	Frau Weber-Bartling	05232/699411	Grundschule Heidenoldendorf
Geräteturnen Mädchen	5 - 15	Di, Do	Frau Gruhl	05231/18321	Leistungszentrum
Geräteturnen Mädchen	5 - 6	Mi	Frau Gruhl	05231/18321	Leistungszentrum
Geräteturnen Mädchen	ab 7	Mi	Frau Gruhl	05231/18321	Leistungszentrum

Tus Eichholz-Remmighausen e.V. - www.tuseichholzremmighausen.de

Kinderturnen	bis 6	Do	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Spork-Eichholz
Leichtathletik	6 - 11	Mi	Christine Brand	christine-brand@gmx.de	TH u. Sportplatz Remmighausen
Basketball	8 - 12	Mo	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Spork-Eichholz
Tischtennis	10 - 16	Di	Ralf Frevert, Michael Boehlke	0157/75771622	TH Spork-Eichholz
Einradfahren	6 - 10	Fr	Annegret Willberg	05231/50151	TH Remmighausen
Tanzgruppe Daisy´s	6 - 8	Di	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Remmighausen
Tanzgruppe Saphira	9 - 10	Do	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Spork-Eichholz
Tanzgruppe Puzzle´s	12 - 14	Fr	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Spork-Eichholz
Tanzgruppe Mariposa	15 - 17	Di, Do	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Remmighausen u. Spork-Eichholz
Tanzgruppe Crazy Angels	10 - 16	Do	Annette Schwartmann	0170/4022922	TH Remmighausen
Fußball „Minis“	bis 6	Fr	Ralf Eskuchen	0160/99153009	Sportplatz Remmighausen
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di, Fr	Philipp Lukas	0160/2145620	Sportplatz Remmighausen
Fußball E-Junioren	9 - 10	Mo, Mi	Michael Boehlke	0151/22893327	Sportplatz Remmighausen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
TuS Eichholz-Remmighausen e.V. - www.tuseichholzremmighausen.de					
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo, Mi	Dirk Plontek	0170/5238085	Sportplatz Remmighausen
Fußball C-Junioren	13 - 14	Mo, Mi	Andre Zurnstrull	0152/389044837	Sportplatz Remmighausen
Fußball B-Junioren	15 - 16	Mo, Mi	Dirk Gröne	0175/3569988	Sportplatz Diestelbruch
Fußball A-Junioren	17 - 19	Di, Do	Frank Linnemann	0171/3126052	Sportpl. Diestelbruch/Sportpl. Remmighausen
Fußball B-Juniorinnen	15 - 16	Mo, Do	Andreas Suermann	0151/17352037	Sportplatz Remmighausen
Fußball C-Juniorinnen	bis 14	Mo, Do	Andreas Suermann	0151/17352037	Sportplatz Remmighausen
Schach Jugend weibl./männl.	bis 18	Do	Siegfried Gehrken	siegfried.gehrken@gmx.net	Jugendheim am Sportplatz
Handball Flöhe Mädchen/Jungen	4 - 6	Do	Andrea Tkaczik, Ines Willer	0152/56950505	TH Grabbe Halle (neu)
Handball „Minis“ Mädchen	7 - 8	Do	Nadine Pankratz	0173/3186544	TH Grabbe Halle (alt)
Handball „Minis“ Jungen	7 - 8	Di	Uta Kock	0177/8540578	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Di	Rene Lars Müller	0151/11840045	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Fr	Rene Lars Müller	0151/11840045	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball E-Junioren	9 - 10	Mo	Julia Knehe, Tim Tkaczik	0176/23565430	TH Grabbe (alt)
Handball E-Junioren	9 - 10	Di	Julia Knehe, Tim Tkaczik	0176/23565430	TH Felix Fechenbach-BK
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Di, Do	Karsten Löck	0175/6464258	TH Felix-Fechenbach BK
Handball D-Junioren	11 - 12	Mi, Do	Thorben Dühnen	0176/34308058	TH Felix-Fechenbach BK/TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mo, Mi	Benny Pankratz	0173/3186544	TH Geschwister-Scholl-Schule/TH Felix-Fechenbach BK
Handball C-Junioren	13 - 14	Mo	Friederike Stock	0159/01479318	TH Felix-Fechenbach BK
Handball C-Junioren	13 - 14	Fr	Friederike Stock	0159/01479318	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball B-Juniorinnen	15 - 16	Mo, Do	Jürgen Wiebusch, Uwe Lober	0157/39284902	Leopoldinum
Handball B-Junioren	15 - 16	Mo	Marvyn Göddeke	0171/9605357	TH Felix-Fechenbach BK
Handball B-Junioren	15 - 16	Mi	Marvyn Göddeke	0171/9605357	TH Leopoldinum
Handball A-Juniorinnen	17 - 18	Mo	Helen Stapela	0160/6944319	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball A-Juniorinnen	17 - 18	Do	Helen Stapela	0160/6944319	TH Geschwister-Scholl-Schule
Handball A-Junioren	17 - 18	Di, Do	André Bailey	0172/5261652	TH Felix-Fechenbach BK

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Schwimmverein Detmold - www.sv-detmold.de

Schwimmen lernen	5	Fr	13:30 - 14:30	Claudia Bölcke	05231/37367	Aqualip Detmold
Schwimmen lernen	5 1/2	Mo, Mi	17:30 - 18:30	Claudia Bölcke	05231/37367	Aqualip Detmold
Sportschwimmen/ Wettkampfsport	ab 7	Mo, Mi, Do, Sa		Claudia Bölcke	05231/37367	Aqualip Detmold

SUS Pivitsheide VH e.V. - www.sus-pivitsheide.de

Eltern-Kind-Turnen	2 - 4	Mi	16:00 - 17:00	Anke Weber-Bartling	info@sus-pivitsheide.de	TH Hasselbachschule
Kinderturnen	4 - 6	Mi	15:00 - 16:00	Anke Weber-Bartling	info@sus-pivitsheide.de	TH Hasselbachschule
Kinderturnen	4 - 6	Mo	16:15 - 17:15	Anke Weber-Bartling	info@sus-pivitsheide.de	TH Hasselbachschule
Tischtennis	6 - 99	Fr	19:30 - 22:30	Carsten Stühnenberg	info@sus-pivitsheide.de	TH Hasselbachschule
Tennis	6 - 99	Mo-So	gem. Platzreservierung	Harald Buhmester	info@sus-pivitsheide.de	Tennispl. Pivitsheide VH, Hebbelstraße 34a
Fußball A-Junioren	17 - 18	Di	19:00 - 21:00	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, Fußballpl. Müßen
Fußball A-Junioren	17 - 18	Fr	18:30 - 20:00	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, Fußballpl. Müßen
Fußball B-Junioren	15 - 16	Mo, Do	18:00 - 19:30	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballplatz Müßen
Fußball C1-Junioren	13 - 14	Mi, Fr	17:30 - 19:00	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, Hebbelstraße
Fußball C2-Junioren	13 - 14	Di, Fr	17:30 - 19:00	Arnd Bracht, Dirk Roß	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, Fußballpl. Müßen
Fußball D1-Junioren	11 - 12	Mo, Mi	17:15 - 18:45	Arnd Bracht, Eckhardt Kriesten	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball D2-Junioren	11 - 12	Mo, Mi	17:15 - 18:45	Arnd Bracht, Eckhardt Kriesten	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball D2-Junioren	11 - 12	Do	17:00 - 18:00	Arnd Bracht, Eckhardt Kriesten	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball F1-Junioren	7 - 8	Di	17:30 - 18:30	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball F1-Junioren	7 - 8	Fr	16:00 - 17:00	Arnd Bracht	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball F2-Junioren	7 - 8	Di, Fr	17:00 - 18:30	Arnd Bracht, Manfred Hennig	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule
Fußball „Minis“	3 - 7	Di, Mi	17:00 - 18:30	Arnd Bracht, Marcus Bachmann	info@sus-pivitsheide.de	Fußballpl. Pivitsheide VH, TH Hasselbachschule

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
CVJM Pivitsheide - www.cvjm-pivitsheide.de					
Indiaca	10 - 14	Do	Stephan Kästner	05232/86235	Hasselbachschule
Indiaca	15 - 19	Do	Stephan Kästner	05232/86235	Hasselbachschule
TV09 Pivitsheide e.V. - www.tv09pivitsheide.de					
Eltern Kind Turnen	bis 3	Do	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Kinderturnen und Spiele	3 - 4	Do	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Kinderturnen und Spiele	5 - 6	Do	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Kinderturnen und Spiele Mädchen	6 - 8	Mo	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Sport, Spiel und Abenteuer Mädchen	8 - 12	Di	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Sport, Spiel und Abenteuer Jungen	6 - 11	Mi	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Bälle, Bälle...	4 - 6	Fr	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Bälle, Bälle...	7 - 10	Fr	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Trampolinspringen	ab 6	Mo	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
schwer Mobil	4 - 18	Fr	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Einradfahren	ab 6	Fr	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Funsport	12 - 15	Di	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Funsport	ab 16	Mo	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Volleyball	13 - 16	Fr	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Parcour	ab 12	Sa	Silke Buschmann	05232/990523	TH der Kusselbergschule
Basketball	8 - 12	Mi	Silke Buschmann	05232/990523	TH neue Grundschule Heidenoldendorf
KampfkunstDojo Detmold e.V. - www.dojo-detmold.de					
Shotokan Karate	8 - 18	Fr	Ulrich Weiß-Wesner	0171/3156869	TH Heinrich-Drake-Schule

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Kunstturnvereinigung Detmold e. V. - www.kunstturnen-detmold.de

Talentröfung Turnen wI	5 - 7	15:30 - 16:45	Hans-Hoachim Dörrer	05231/48369	Tumtalentschule Detmold
------------------------	-------	---------------	---------------------	-------------	-------------------------

Detmolder Sportvereine - www.dtv1860.de

Badminton	ab 14	Mi 19:00 - 20:30	Constanze Eskuchen	05231/29346	TH Weerthschule
Badminton Hobby	ab 14	Mi 20:00 - 22:00	Anne Schröder	05231/31718	TH Grabbe Gymnasium alt
Ballsport	ab 16	So 17:00 - 19:00	Nils Herrmann	nils.herrmann@uni-bielefeld.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Basketball U14 (m und w)	12 - 14	Mi 17:00 - 18:30	Frank Steffens	05231/306078	TH Dietrich-Bonhöfer-Berufskolleg
Basketball U16 (m)	14 - 16	Mi 17:00 - 18:30	Frank Steffens	05231/306078	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Eltern-Kind-Turnen	1 - 3	Fr 16:00 - 17:00	Rania Mani	rania-mani@gmx.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Eltern-Kind-Turnen	2 - 5	Mi 16:30 - 18:00	Rania Mani	rania-mani@gmx.de	TH Weerthschule alt
Fechten	ab 10	Mi 18:00 - 19:30	Jonas Windt	jonas.windt@uni-bielefeld.de	TH Bachschule
Floorball U 15 (m und w)	14 - 15	Mo 18:30 - 20:00	Ingo Walter	floorball@detmolder-sportverein.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Floorball U9/U11/U13 (m und w)	8 - 13	Mi 17:00 - 18:30	Philipp Hilpert,Fred Wilberg	floorball@detmolder-sportverein.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Floorball U9/U11/U13 (m und w)	8 - 13	Sa 10:00 - 12:00	Philipp Hilpert,Fred Wilberg	floorball@detmolder-sportverein.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Kinderturnen	3 - 6	Di 16:45 - 18:00	Anne Schröder	05231/31718	TH Grabbe Gymnasium alt
Kinderturnen	5 - 11	Fr 17:30 - 18:45	Rania Mani	rania-mani@gmx.de	TH Grabbe Gymnasium alt
Kinderturnen	5 - 11	Do 17:30 - 19:00	Constanze Eskuchen	05231/29346	TH Weerthschule alt
Kunstturnen für Mädchen	4 - 12	Individualtraining nach Vereinbarung	Hans-Joachim Dörrer	hans-joachim.doerre@t-online.de	Turnleistungszentrum
Kinderturnen	7 - 14	Di 18:00 - 19:15	Anne Schröder	05231/31718	TH Grabbe Gymnasium alt
Mädchenturnen	ab 12	Mo 17:30 - 19:00	Ina Begemann	05231/39354	TH Weerthschule neu
Powersport Jungen	10 - 17	Mi 17:30 - 19:00	Malte Begemann	0160/2083566	TH Weerthschule neu
Volleyball Jugend U12/U14	10 - 12	Mi 17:00 - 18:30	Tanja Tammerna-Adam	t.tammerna-adam@detmolder-sportverein.de	TH Grabbe Gymnasium neu
Volleyball Jugend U12/U14	10 - 12	Fr 17:30 - 19:00	Tanja Tammerna-Adam	t.tammerna-adam@detmolder-sportverein.de	TH Leopoldinum
Volleyball weibl. U18	14 - 18	Mi 18:15 - 20:15	Alex Müller	mueller.detmold@arcor.de	TH Grabbe Gymnasium neu
Volleyball weibl. U18	14 - 18	Fr 17:00 - 19:30	Alex Müller	mueller.detmold@arcor.de	TH Leopoldinum

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort	
Detmolder Sportverein - www.dtv1860.de						
Handball Flöhe (m und w)	ab 4	Do	17:15 - 18:15	Andrea Tkaczik, Ines Willer	0152/56950505	TH Grabbe Gymnasium neu
Handball „Minis“ Mädchen	7 - 8	Di	17:30 - 19:00	Nadine Pankratz, Petra Goll	0173/3186544	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball „Minis“ Jungen	7 - 8	Do	17:00 - 18:30	Uta Kock, Tim Tkaczik	0177/8540578	TH Grabbe Gymnasium alt
Handball E-Juniorinnen	8 - 10	Di	17:30 - 19:00	Rene Lars Müller	0151/11840045	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball E-Juniorinnen	8 - 10	Fr	16:30 - 18:00	Rene Lars Müller	0151/11840045	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball E1-Junioeren	8 - 10	Di	17:30 - 19:00	Julia Knehe	0176/23565430	Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball E1-Junioeren	8 - 10	Fr	17:30 - 19:30	Julia Knehe	0176/23565430	Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball E2-Junioeren	8 - 10	Mo	17:00 - 18:30	Tim Tkaczik	0176/80403896	TH Grabbe Gymnasium alt
Handball E2-Junioeren	8 - 10	Fr	17:30 - 19:30	Tim Tkaczik	0176/80403896	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball D-Junioerinnen	10 - 12	Di, Do	17:30 - 19:00	Silvia Schmidt	0152/56261323	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball D-Junioeren	10 - 12	Mi, Do	17:30 - 19:00	T. Dühnen, N. Brächtker	0176/34308058	TH Felix-Fechenbach-BK/Heinrich Drake Realschule
Handball C-Junioerinnen	12 - 14	Mo, Mi	17:30 - 19:00	Benjamin Pankratz	0176/32494868	TH Geschwister Scholl Gesamtschule/Felix-Fechenbach-BK
Handball C-Junioeren	12 - 14	Mo	17:30 - 19:00	Friederike Stock	0159/01479318	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball C-Junioeren	12 - 14	Fr	18:00 - 20:00	Friederike Stock	0159/01479318	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball B-Junioerinnen	14 - 16	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Uwe Lober, Jürgen Wiebusch	0160/96282096	TH Leopoldinum
Handball B-Junioeren	14 - 16	Mo	19:00 - 20:30	Marvyn Gödeke	0171/9605357	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg
Handball B-Junioeren	14 - 16	Mi	18:00 - 20:00	Marvyn Gödeke	0171/9605357	TH Leopoldinum
Handball A-Junioerinnen	17 - 18	Mo	20:15 - 21:45	Helen Stapela	helen.stapela@gmx.de	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball A-Junioerinnen	17 - 18	Do	19:00 - 20:30	Helen Stapela	helen.stapela@gmx.de	TH Geschwister Scholl Gesamtschule
Handball A-Junioeren	17 - 18	Di, Do	19:00 - 20:30	André Bailey	0172/3261652	TH Felix-Fechenbach-Berufskolleg

TC Grün-Weiß Hiddesen e.V. - www.tc-gwhiddesen.info

Tennistraining	5 - 18	ab 14:00 + Absprache	Erik Koers	0174/9484268	Friedrich-Ebert-Str. 21A, Detmold
----------------	--------	----------------------	------------	--------------	-----------------------------------

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Taekyon Detmold e.V. - www.taekyon-detmold.de

Selbstverteidigung + Behauptung nach dem F.I.S.T. System	ab 6	Fr	Robert Chwalek	0152/03331958	
--	------	----	----------------	---------------	--

Sandokai Detmold e.V. - www.sandokai-detmold.de

Kinderkarate	bis 15	Mo	Gerald Schiering	gerald.schiering@web.de	Stadtgymnasium (neue Halle)
Eltern-Kind-Turnen		Di	Melanie Deppe		Bachschule
Kinderkarate Anfänger	ab 8	Di	Corinna Loyek	ck.sandokai@gmx.de	Bachschule
Tanz	ab 12	Di	Anika Schaad, Lorena Dück	anikaschaad@gmail.com	Stadtgymnasium (Gymnastikhalle)
Kinderturnen	3 - 6	Do	Selina Kuhnke		TH Weerth-Schule alt
Kinderturnen	6 - 10	Do	Selina Kuhnke		TH Weerth-Schule alt
Tanz	ab 10	Do	Ariane Eggert	aregg@t-online.de	TH Realschule 1
Kindertanzen	3 - 5	Fr	Ariane Eggert	aregg@t-online.de	TH Weerth-Schule alt
Kindertanzen	5 - 10	Fr	Ariane Eggert	aregg@t-online.de	TH Weerth-Schule alt
Kindertanzen	ab 11	Fr	Ariane Eggert	aregg@t-online.de	TH Weerth-Schule alt
Kinderkarate	bis 15	Fr	Gerald Schiering	gerald.schiering@web.de	Bachschule
Karate Turniertraining Kata		Fr	Thomas Näther	tn.sandokai@gmx.de	Bachschule Gymnastikraum
Karate Turniertraining Kumite		Fr	Jens Wenderoth	j.wenderoth@unitybox.de	Bachschule Gymnastikraum

DJK Blau-Weiß Detmold e.V. - www.djk-detmold.de

Kinder-Turnen	3 - 6	Fr	Angela Bartling	0170/4900534	TH Weerthschule neu
---------------	-------	----	-----------------	--------------	---------------------

Tanzsportclub Rot-Gelb Lippe-Detmold e. V. - www.tsc-lippe.de

Jazzdance	12 - 18	Mo	Jürgen Brandt	sportwart@tsc-lippe.de	TH Freiligrathschule
-----------	---------	----	---------------	------------------------	----------------------

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

RSC Detmold e.V. - www.sportpark-lippe.de

Reha-Sport für Kinder	ab 6	fortlaufend	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
gesundheitsorientiertes Gerätetraining	ab 15	fortlaufend	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
RACKET-KIDS	ab 6	Di, Do	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Thai-Kids	ab 6	Fr	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Thai-Kids	ab 6	Sa	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Courtsoccer/Hockey	ab 12	nach Vereinbarung	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Kindergeburtstage	ab 4	nach Vereinbarung	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Beachvolleyball	ab 14	nach Vereinbarung	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold
Beachtennis	ab 8	nach Vereinbarung	Frau Janz, Frau Meier	05231/966666	Westerfeldstr. 2, Detmold

Dörentrup

TC Dörentrup - www.tc-doerentrup.de

Tischtennistraining	8 - 10	Fr	Kathrin Gesch	0151/61044926	Ende Okt - Ende Apr: TH 181 Sommerlebens Sommer, Sommergasse 2
---------------------	--------	----	---------------	---------------	--

TuS Humfeld - www.tus-humfeld.de

Kinderturnen	3 - 6	Mi	15:45 - 17:00	siehe Homepage	TH Humfeld
Kinderturnen	6 - 10	Di	15:00 - 16:30	siehe Homepage	TH Humfeld
Fußball „Minis“	4 - 6	Di	17:15 - 18:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball F-Junioren	6 - 8	Di	17:15 - 18:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball E-Junioren	9 - 10	Mo	17:00 - 18:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball E-Junioren	9 - 10	Fr	16:30 - 18:00	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo	17:00 - 18:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball D-Junioren	11 - 12	Fr	16:30 - 18:00	siehe Homepage	Sportplatz Voßheide
Fußball C-Junioren	13 - 14	Di, Do	17:30 - 19:00	siehe Homepage	Spork

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Humfeld - www.tus-humfeld.de

Fußball B-Junioren	15 - 16	Mo, Do	18:00 - 19:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld, Donop
Fußball A-Junioren	17 - 18	Di	19:00 - 20:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld
Fußball A-Junioren	17 - 18	Do	18:00 - 19:30	siehe Homepage	Sportplatz Spork
Mädchen	bis 16	Di, Do	18:00 - 19:30	siehe Homepage	Sportplatz Humfeld, Spork

TSV Hillentrup - www.tsv-hillentrup.de

Eltern + Kind Turnen in Kooperation mit Kita	bis 4	Di	15:30 - 17:00	Daniela Hetmeier	Mehrzweckhalle Dörentrup
Ballinos	4 - 6	Mo	16:00 - 17:00	Gabi Dickewied	Mehrzweckhalle Dörentrup
Handball AG in Kooperation mit Grundschule	6 - 10	Do	13:20 - 14:00	Jana Reese	Mehrzweckhalle Dörentrup
Handball „Minis“	6 - 8	Di	17:15 - 18:15	H. Strate, M. Niggemann	Hornsiekhalle
Handball D-Junioren+ Juniorinnen	11 - 12	Mi	16:30 - 17:45	Rebecca Schmidt, Inga Höltnke	Mehrzweckhalle Dörentrup
Handball C-Junioren	13 - 14	Do	16:00 - 17:15	Paul Blome, Robin Jährig	Mehrzweckhalle Dörentrup
Handball B-Junioren	15 - 16	Di	17:45 - 19:00	T. Brüggemann, S. Schmidt	Mehrzweckhalle Dörentrup
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Do	16:00 - 17:15	S. Schiemann, J. Thermann	Mehrzweckhalle Dörentrup

Extertal

FC Oberes Extertal - www.fco-external.de

Fußball „Minis“	4 - 7	Fr	16:00 - 17:30	Carsten Möller	Sportplatz Nalhof
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di	17:00 - 18:30	Sarah Meier	Sportplatz Nalhof
Fußball E-Junioren	9 - 10	Fr	16:30 - 18:00	Kay Kuhlmann	Sportplatz Nalhof
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mi	17:00 - 18:30	Stefan Kastner	Sportplatz Nalhof
Fußball C-Junioren	13 - 14	Do	17:30 - 19:00	Sven Tammert	Sportplatz Nalhof
Fußball B-Junioren	15 - 16	Mo	17:30 - 19:00	Detlef Lücke	Sportplatz Nalhof
Fußball A-Junioren	17 - 18	Mi	18:00 - 19:30	Martin Sutmar	Sportplatz Nalhof
Fußball Mädchen	10 - 16	Fr	16:30 - 18:00	Daniel Blümel	Sportplatz Alverdissen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
Volltiegemeinschaft Extertal e.V. - www.volltiegemeinschaft-extertal.co					
Voltigieren	ab 6	Di 17:30 - 19:00	Dr. Tanja Heitmeier	0176/21943090	Extertal-Meierberg
Voltigieren	ab 6	Sa 09:00 - 10:30	Dr. Tanja Heitmeier	0176/21943090	Extertal-Meierberg
TSV Bösingfeld - www.tsv-boesingfeld.de					
Ballett	ab 4	Fr 15:00 - 16:00	Charline Durjadin	05262/1790	Unser Platz
Ballett	ab 6	Fr 16:00 - 17:00	Charline Durjadin	05262/1790	Unser Platz
Babys in Bewegung	6 - 9 Monate	Mo 09:00 - 10:00	Kirsten Strate	05262/1790	Unser Platz
Babys in Bewegung	3 - 6 Monate	Mo 10:30 - 11:30	Kirsten Strate	05262/1790	Unser Platz
Tänzerische Früherziehung	3 - 5	Di 14:00 - 14:45	Carolin Bengtson	05262/1790	TH DRK Kita Bösingfeld
Kindertanz (Sweetys)	5 - 7	Mi 16:00 - 17:00	Aynur Mercan	05262/1790	Grundschulturnhalle
Kindertanz (Smarties)	8 - 10	Di 17:00 - 18:00	Aynur Mercan	05262/1790	Grundschulturnhalle
Kindertanz (Generation Next)	12 - 15	Mo 16:30 - 18:00	Lotta Kuhfuß	05262/1790	Grundschulturnhalle
Cheerleading	6 - 9	Fr 17:00 - 18:30	Susanne Schöffnisch	05262/1790	Grundschulturnhalle/Gymnastikraum
Cheerleading	10 - 12	Fr 17:00 - 18:30	Lotta Kuhfuß	05262/1790	Grundschulturnhalle
Jags (Cheerleading)	12 - 18	Fr 18:30 - 20:00	Merle Baumert	05262/1790	Grundschulturnhalle
Turnzwerg	1 - 3	Di 16:00 - 17:00	Kirsten Strate	05262/1790	Realschulturnhalle
Pampers Riege	1 - 3	Mi 09:45 - 10:45	Susanne Peters	05262/1790	Grundschulturnhalle
Fitte Racker	3 - 5	Do 15:30 - 16:30	Bärbel Lühr	05262/1790	Realschulturnhalle
Power Kniipse	5 - 6	Do 16:30 - 17:30	Bärbel Lühr	05262/1790	Realschulturnhalle
Gerättumen	ab 5	Do 15:30 - 17:30	Manuela Rössler	05262/1790	Großraumturnhalle
Psychomotorik	ab 3	Di 08:30 - 09:30	Ricarda Kuhfuß	05262/1790	Kita Silixen
Psychomotorik	ab 6	Mi 15:30 - 16:30	Ricarda Kuhfuß	05262/1790	Realschulturnhalle
Psychomotorik	ab 3	Fr 08:30 - 09:30	Ricarda Kuhfuß	05262/1790	DRK Kita Barntrup

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TSV Bösingfeld – www.tsv-boesingfeld.de

Free Running	8 - 12	Mi	Ilsegrt Kochsiek	05262/1790	Realschulturnhalle
Free Running	ab 12	Mi	Ilsegrt Kochsiek	05262/1790	Realschulturnhalle
Karate	ab 6	Di	Günter Konior	05262/1790	Grundschulturnhalle
Saholin Kempo	ab 10	Mi	Uwe Bebermeier	05262/1790	Grundschulturnhalle
Saholin Kempo	ab 10	Fr	Uwe Bebermeier	05262/1790	Realschulturnhalle
Tischtennis	ab 7	Mo	Andrea Mönch	05262/1790	Grundschulturnhalle
Tischtennis	ab 7	Do	Andrea Mönch	05262/1790	Grundschulturnhalle
Schwimmen	ab 6	Mo	Günter Konior	05262/1790	Hallenbad Bösingfeld

Horn- Bad Meinberg

Reit- und Fahrverein Bad Meinberg e.V. – www.rv-badmeinberg.de

Reiten	10 - 18	Mo-Sa	Astrid Büngener	0160/8416215	Reithalle am Waldstadion
Voltigieren	5 - 18	Mo	Astrid Büngener	0160/8416215	Reithalle am Waldstadion
Voltigieren	5 - 18	Do	Astrid Büngener	0160/8416215	Reithalle am Waldstadion
Voltigieren	5 - 18	Sa	Astrid Büngener	0160/8416215	Reithalle am Waldstadion

BC Horn- Bad Meinberg – www.bc-bad-meinberg.de

Fußball D-Juniorinnen	9 - 12	Mo, Mi	M. + A. Stoll, Sina Soltysik	05234/2065444	Eggestadion
Fußball B-Juniorinnen	12 - 16	Mo, Do	M. + A. Stoll	05234/2065444	Eggestadion, Sportzentrum Rennekamp

TC BW Horn e.V. – www.tc-bw-horn.de

Tennistraining	6 - 18	Mo-Fr	Carsten Davids	0151/72410254	Tennisclub Blau-Weiß Horn
----------------	--------	-------	----------------	---------------	---------------------------

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

SV Feldrom-Veldrom-Kempen e.V. - www.svfeldrom.de

Kindersport, allgemeine Spiele	6 - 9	Di	15:30 - 16:30	Sonja Hoffinger	05234/3712	Sporthalle Feldrom
Kindersport, allgemeine Spiele	10 - 14	Di	16:30 - 18:00	Friedolin Schäfers	05234/3400	Sporthalle Feldrom
Mutter-Vater-Kind Turnen	2 - 5	Do	16:30 - 17:30	Sonja Hoffinger	05234/3712	Sporthalle Feldrom

TSV Eintracht Belle - www.tsvbelle.de

Kinderturnen	3 - 6	Mo	16:00 - 17:00	Delaram Bextermöller	über Geschäftsführung	Sporthalle Belle
Tischtennis	6 - 17	Di	16:00 - 19:30	Ulrich Schäfer	über Geschäftsführung	Sporthalle Belle
Tischtennis	6 - 17	Fr	17:15 - 20:00	Ulrich Schäfer	über Geschäftsführung	Sporthalle Belle
JSG Hügelland Fußball	14 - 17	siehe Homepage		Bernd Karsten	über Geschäftsführung	verschiedene Sportstätten

LG Lippe-Süd - www.lglippesued.de

Leichtathletik Mehrkampf	11 - 18	Mo, Mi	17:30 - 20:00	Klaus Brand	siehe Homepage	Stadion am Rammbocke
Leichtathletik Mehrkampf	11 - 18	Do	17:00 - 19:00	Klaus Brand	siehe Homepage	DBB Halle
Leichtathletik Minigruppe	6 - 10	Di	16:00 - 17:30	Dagmar Husemann	siehe Homepage	Grundschule am Weinberg
Leichtathletik Minigruppe	6 - 10	Do	15:30 - 17:00	Sonja Hoffinger	siehe Homepage	Sporthalle Feldrom
Leichtathletik Minigruppe	6 - 10	Mo	16:30 - 18:00	N. Schäfers, S. Albrecht	siehe Homepage	Sporthalle Püngelsberg
Leichtathletik Minigruppe	6 - 11	Mi	16:00 - 17:30	Christine Brand	siehe Homepage	Sporthalle GS Remmighausen
Stabhochsprung	10 - 18	Mo, Di	17:00 - 20:00	Olaf Hilker	siehe Homepage	Schulzentrum Horn
Stabhochsprung	10 - 18	Mi	17:00 - 20:00	Olaf Hilker	siehe Homepage	Waldstadion Bad Meinberg

TV Horn-Bad Meinberg - www.tvhbm.de

Kinderturnen	4 - 6	Di	15:30 - 16:30	Lucie Müller	05234/1244856	TH Waldstadion
Kinderturnen	6 - 10	Di	16:45 - 17:45	Lucie Müller	05234/1244856	TH Waldstadion
Kindertanzen	4 - 7	Do	16:00 - 17:00	Samira Block	05234/1244856	Turnschule Horn

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TV Horn-Bad Meinberg - www.tvhbm.de

Kinderturnen	4 - 7	Fr	15:00 - 16:00	Samira Block	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Kinderturnen	7 - 14	Fr	16:00 - 17:00	Samira Block	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Eltern - Kind Turnen	2 - 5	Di	16:00 - 17:00	Martina Holmichel	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Windelflitzer	1 - 3	Mo	15:00 - 16:00	Franziska Filipp	05234/1244856	Kita Sonnenschein
Badminton	ab 8	Mo	16:30 - 18:00	Anke Frey-Klute	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Badminton	ab 16	Do	20:30 - 22:00	Anke Frey-Klute	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Parkour	ab 12	Do	21:00 - 22:00	David Schibelle	05234/1244856	Turnschule Horn
Parkour	ab 12	Fr	19:30 - 21:00	David Schibelle	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Teakwondo Anfänger	6 - 12	Do	17:30 - 19:00	Ronny Weingartz	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Teakwondo Fortgeschrittene	6 - 12	Mo	18:00 - 19:00	Ronny Weingartz	05234/1244856	Turnschule Horn
Teakwondo Fortgeschrittene	6 - 12	Do	17:30 - 19:00	Ronny Weingartz	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Teakwondo Anfänger u. Fortgeschrittene	ab 13	Mo	19:00 - 20:30	Ronny Weingartz	05234/1244856	Turnschule Horn
Teakwondo Anfänger u. Fortgeschrittene	ab 13	Do	19:15 - 20:45	Ronny Weingartz	05234/1244856	Turnschule Horn
Handball B-Juniorinnen	15 - 16	Di	18:30 - 20:00	Anna Buckoh	05234/1244856	TH Waldstadion
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mo	18:00 - 19:30	Maren Rayczik	05234/1244856	TH am Schwimmbad
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mi	17:00 - 18:30	Maren Rayczik	05234/1244856	TH Püngelsberg
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Do	18:30 - 20:00	Torsten Wesseler	05234/1244856	TH Waldstadion
Handball C-Junioren	13 - 14	Fr	16:30 - 18:00	Nils Busse	05234/1244856	TH Waldstadion
Handball D-Junioren	11 - 12	Mi	18:30 - 20:00	Elmar Köhler	05234/1244856	TH Püngelsberg
Handball D-Junioren	11 - 12	Do	18:45 - 20:00	Elmar Köhler	05234/1244856	TH Püngelsberg
Handball E-Junioren	9 - 10	Fr	17:30 - 19:00	Elmar Köhler	05234/1244856	TH Waldstadion
Handball „Minis“	4 - 8	Fr	15:00 - 16:30	Steffi Lille	05234/1244856	TH Waldstadion

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Kalletal

SuS Stemmten-Varenholz 1920 e.V. - www.sus-stemmen-varenholz.de

Eltern-Kind-Turnen	1 - 6	Di	16:00 - 17:00	Melanie Stein	svelanie@online.de	TH Kalletal- Langenholzhausen
Kinder-Sport-Gruppe	6 - 12	Di	17:00 - 18:00	Melanie Stein	svelanie@online.de	TH Kalletal- Langenholzhausen
Korbball Minis	bis 11	Di	17:15 - 18:45	Melanie Stein	svelanie@online.de	TH Schloß Kalletal- Varenholz

TC Stemmten

Schnuppertennis Ende Apr bis Anfang Okt	ab 4	Absprache	Michael Jobs	mickijobs@gmx.de	Osterbrink, 32689 Kalletal
---	------	-----------	--------------	------------------	----------------------------

TuS Langenholzhausen 1911 e.V. - www.tus-langenholzhausen-1911.de

Mutter-Vater-Kindturnen	bis 4	Do	16:00 - 17:00	Annette Brünig	05264/8688	TH Langenholzhausen
Korbball Minis	7 - 11	Mo	17:00 - 18:00	MeikeWittland	05264/8688	TH Langenholzhausen
Korbball Schülerinnen	12 - 15	Mo	18:00 - 19:30	Noel Granholm	05264/8688	TH Langenholzhausen
Korbball Jugend	16 - 19	Mo	19:30 - 21:00	Cornelia Rehse	05264/8688	TH Langenholzhausen
Tischtennis	8 - 18	Di	18:00 - 19:30	Uwe Höfer	05264/655294	TH Langenholzhausen

SG Kalldorf von 1911 e.V. - www.sg-kalldorf.de

Kinderturnen	6 - 10	Do	17:00 - 18:00	Michaela Schwier	0152/563589143	TH im DGH Kalldorf
Korbball	8 - 11	Mi	17:00 - 18:00 (Sommer)	Astrid Lätzsch	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	Sportplatz Kalldorf
Korbball	12 - 15	Fr	15:30 - 17:00 (Sommer)	Astrid Lätzsch	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	Sportplatz Kalldorf
Korbball	16 - 19	Mi	19:00 - 21:00 (Sommer)	Astrid Lätzsch	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	Sportplatz Kalldorf
Korbball	8 - 11	Mo	17:00 - 18:00 (Winter)	Janina Niedermolte	0151/25558508	kl. TH Hohenhausen
Korbball	12 - 15	Fr	16:00 - 17:00 (Winter)	Astrid Lätzsch	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	TH Langenholzhausen
Korbball	16 - 19	Do	19:00 - 21:00 (Winter)	Astrid Lätzsch	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	TH Langenholzhausen
Eltern-Kind_Tumen	2 - 6	Do	15:45 - 16:45	Melanie Kaiser	geschaeftsfuehrung@sg-kalldorf.de	TH im DGH Kalldorf

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
SG Kalldorf von 1911 e.V. - www.sg-kalldorf.de					
Kinderprinzengarde (Tanzgruppe)	10 - 13	Mo	Elena Limpke	0152/26085419	TH im DGH Kalldorf
Happy Dancers (Tanzgruppe)	ab 8	Di	Andrea Friedrich	0176/20236999	TH im DGH Kalldorf
KalleQueens (Tanzgruppe)	14 - 17	Di	Katrin Zimmer	0160/93842817	TH im DGH Kalldorf
SpVg. Bavenhausen von 1924 e.V. - www.spvg-bavenhausen.de					
Kinderturnen	3 - 6	Mo	Sabine Wegner	05264/5600	TH Kalletal- Bavenhausen
BUDO Sportverein Kalletal e.V. - www.budo-sv-rinteln.de					
Shaolin Kempo Hsinshih	8 - 14	Mi	Reinhold Weidemann	kalletal@budo-sv.de	Kalletal-Hohenhausen
Lage					
Tanzsportclubs Diamant Blau-Silber Lage e.V. - www.tsclage.de					
Tanzen Standard/Latein	ab 8	Mi	Claudia Stüwe-Paesch	info@tsclage.de	Lage
Synchro-Duo	ab 8	Mi	Claudia Stüwe-Paesch	info@tsclage.de	Lage
RSV Hörste von 1920 e.V. - www.rsv-hoerste.de					
Elter-Kind-Turnen	1 - 3	Mo	Malke Lüße	0160/3737450	TH Grundschule Hörste
Kinderturnen (Kindergartenkinder)	3 - 6	Mi	Brigitte Itzek	0172/7872318	TH Grundschule Hörste
Kinderturnen (Grundschulkinder)	6 - 10	Mi	Brigitte Itzek	0172/7872318	TH Grundschule Hörste
Karate	6 - 18	Mo	Frank Itzek	05232/66837	TH Grundschule Hörste
Karate	6 - 18	Mi	Frank Itzek	05232/66837	TH Grundschule Hörste
Zumba	10 - 18	Di	SooMee Sikoll	0177/5889634	TH Grundschule Hörste

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

RSV Hörste von 1920 e.V. - www.rsv-hoerste.de

Fussball „Minis“	3 - 6	Fr	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf
Fussball F-Junioren	6 - 8	Mi, Fr	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf
Fussball E-Junioren	8 - 10	Di, Do	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf
Fussball D-Junioren	10 - 12	Di, Do	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf
Fussball C-Junioren	12 - 14	Mo, Mi	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf
Fussball A-Junioren	16 - 18	Di, Do	Dietmar Miezal	0173/5129549	Sportpl. Hörste, Schlingsbruch Augustdorf

VfL Pottenhausen - www.vflpottenhausen.de

Eltern & Kind Turnen	2 - 4	Mo	Isabelle Tillmann 11 - 15 Jahre	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Hip Hop	ab 13	Di	R. L. Ambrosine	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Basketball/Turnhalle Waddenhausen	ab 16	Di	Robert Kosleck	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Shaolin-Kempo/Turnhalle Waddenh.	ab 16	Do	Wolfgang Altekrüger	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Kinderturnen	4 - 7	Fr	Mareike Grefe	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Kinderturnen	7 - 10	Fr	Mareike Grefe	VfL Pottenhausen	32791 Lage
Basketball/Turnhalle Waddenhausen	ab 16	Fr	Robert Kosleck	VfL Pottenhausen	32791 Lage

TC RW Lage - www.tc-rot-weiss-lage.de

Junioren-Gruppentraining	5 - 8	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Jugend-Gruppentraining	9 - 18	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Jugend-Powertraining	9 - 18	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Jugend-Turniertraining	9 - 18	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Einzeltraining 45 Min.	9 - 18	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Einzeltraining 60 Min	9 - 18	Mo-Fr	Mark Glenny	0173/2814779	Tennishalle Lage (Winter)
Jugend Tenniscamp 3 Tage	5 - 18	Sommerferien	Mark Glenny	0173/2814779	Tennisplätze an der Borsdorferstr.
Jugend Saisonvorbereitung 2 Tage	5 - 18	letztes Wochenende im April	Mark Glenny	0173/2814779	Tennisplätze an der Borsdorferstr.
Tennis-Tour Kroatien 9-14 Tage	offen	Osterferien	Mark Glenny	0173/2814779	Kroatien

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen - www.lg-lage-detmold-badsalzuflen.de

Leichtathletik (Grundlagentraining)	5 - 12	Mo, Fr	17:30 - 19:00	Sven Obenhaus	05222/7947606	Halle und Stadion Lohfeld
Leichtathletik (Grundlagentraining)	12 - 18	Mo, Fr	17:30 - 19:00	Sven Obenhaus	05222/7947606	Halle und Stadion Lohfeld
Leichtathletik (Grundlagentraining)	5 - 12	Mo	17:30 - 19:00	Sven Obenhaus	05222/7947606	Halle und Stadion Werreanger
Leichtathletik (Grundlagentraining)	12 - 18	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Sven Obenhaus	05222/7947606	Halle und Stadion Werreanger

TTV Lage e.V. - www.ttv-lage.de

Tischtennis	6 - 17	Do	17:30 - 20:00	Frank Huneke	0160/94768347	TH II Werreanger
Tischtennis	6 - 17	Fr	18:00 - 19:30	Frank Huneke	0160/94768347	TH Grundschule Ehrentrup

TG Lage - www.tglage.de

Eltern-Kind-Gruppe	1,5 - 4	Mo	15:30 - 16:30	Birgit Stoppok	0160/95922649	TG Halle Eichenallee
Vorschulgruppe	4 - 6	Di	15:00 - 16:30	Kerstin Gerunde	0176/64063424	TG Halle Eichenallee
Mädchenturngruppe	ab 6	Mi	15:00 - 16:00	Tanja Krybus	05232/18478	TG Halle Eichenallee
Mädchenturngruppe	ab 9	Mo	16:30 - 17:30	Tanja Krybus	05232/18478	TG Halle Eichenallee
Fitness for Teens	ab 12	Di	16:30 - 17:30	Tanja Krybus	05232/18478	TG Halle Eichenallee
Basketball U14 + U12	10 - 14	Di	17:00 - 18:30	Helmut Enns	0157/86027349	TH Heiden
Basketball U14 + U12	10 - 14	Do	17:00 - 18:30	Helmut Enns	0157/86027349	TH Hardissen
Basketball U10	6 - 10	Mi	17:00 - 18:00	Helmut Enns	0157/86027349	TH GS Ehrentrup
Jungenturngruppe	ab 6	Do	16:00 - 17:00	Astrid Möller	05232/703133	TG Halle Eichenallee
Trampolinabteilung	ab 6	Fr	16:00 - 18:00	Nicole Welsandt	05236/888664	TG Halle Eichenallee
Schwimmabteilung	Absprache	Mo	17:00 - 19:00	u.a. Ute Lange	im Hallenbad	Hallenbad Werreanger
Schwimmabteilung	Absprache	Do	16:30 - 18:00	u.a. Ute Lange	im Hallenbad	Hallenbad Werreanger
Handball „Minis“	bis 7	Do	17:00 - 18:30	Birgit Eickmeyer	vor Ort	TG Halle Eichenallee
Handball E-Junioren	8 - 10	Di	17:00 - 18:30	Ulla Winter	vor Ort	Werreanger Halle I

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TG Lage - www.tglage.de

HipHop	ab 12	Mi	17:00 - 19:00	Julia Kundik	0152/04962538	TG Halle Eichenallee
Schüler-Lauftreff	ab 6	Mi	17:45 - 18:45	Mareike Holzkämper	0170/8133680	TG Halle Eichenallee
Tri-Team Youngstars	Absprache	Absprache		Frank Lükermann	05232/68448	Absprache

SuS Lage - www.suslage.com

Fußball	ab 4	Di, Fr		Florian Straßheim	0170/8702842	Werreanger Kunstrasenplatz
Badminton	ab 10	Di	18:00 - 19:30	Carsten Meier	0171/8949361	TH der Sekundarschule
Karate		Mo, Do		Sylke Kielon	0176/34982660	TH der Sekundarschule
Judo	ab 7	Mo, Fr	17:00 - 18:30	Ulrich Hecker	0160/3366899	Sporthalle 1 Werreanger

TUS Müssen- Billinghausen - www.tus-muessen-billinghausen.de

Eltern-Kind Turnen	0 - 3	Di	15:15 - 16:30	Melanie Nolte		Sporthalle Müssen
Jazz Tanz	5 - 8	Mo	16:00 - 17:00	Henrike Müller		Sporthalle Müssen
Jazz Tanz	9 - 12	Mo	17:00 - 18:00	Carolin Schling		Sporthalle Müssen
Jazz Tanz	13 - 18	Mo	18:00 - 19:30	Carolin Schling		Sporthalle Müssen
Kinderturnen Grundschulkinder	6 - 10	Do	15:00 - 16:00	Monika Gronemeier	05232/78067	Sporthalle Müssen
Kinderturnen Kindergartenkinder	3 - 6	Do	16:00 - 17:15	M. Gronemeier, K.-S. Grabe	05232/78067	Sporthalle Müssen
Handball „Minis“	bis 8	Fr	14:45 - 16:15	J. Pollmann, M. Hilbrink	0173/1835867	Sporthalle Müssen
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Di	17:00 - 18:30	J. Drews, M. Schmudde	0170/7560889	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Fr	16:00 - 17:15	J. Drews, M. Schmudde	0170/7560889	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball E-Junoren	9 - 10	Di	17:00 - 18:30	Klaus Lange, Lars Buller	0152/34568349	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball E-Junoren	9 - 10	Fr	14:30 - 16:00	Klaus Lange, Lars Buller	0152/34568349	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Mo	17:15 - 18:45	J. Renner, A. Renner	0159/01734795	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Fr	17:00 - 18:30	J. Renner, A. Renner	0159/01734795	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball D-Junoren	11 - 12	Mo, Do	17:15 - 18:45	D. Quentmeier, J. Hagenseker	0160/8040779	Sporthalle Billinghausen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TUS Müssen- Billinghausen - www.tus-muessen-billinghausen.de

Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mo	18:45 - 20:15	Conny Schlizio	0152/04926075	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mi	18:30 - 20:00	Conny Schlizio	0152/04926075	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball C-Junoren	13 - 14	Di, Do	17:15 - 18:45	Dennis Nold, Ralf Wiese	0176/61222323	Sporthalle Billinghausen
Handball B-Juniorinnen	15 - 16	Di	18:30 - 20:00	Liv Mellies, Kaja Krone	0172/6060130	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball B-Juniorinnen	15 - 16	Fr	18:45 - 20:15	Liv Mellies, Kaja Krone	0172/6060130	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball B1-Junoren	15 - 16	Di	18:45 - 20:15	Jasmin Baltic, Kevin Kramer	0171/7571130	Sporthalle Billinghausen
Handball B1-Junoren	15 - 16	Fr	17:15 - 18:45	Jasmin Baltic, Kevin Kramer	0171/7571130	Sporthalle Billinghausen
Handball B2-Junoren	15 - 16	Mi	17:15 - 18:45	D. Liebig, M. Dressler	0175/9038643	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball B2-Junoren	15 - 16	Fr	18:30 - 20:00	D. Liebig, M. Dressler	0175/9038643	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball A-Juniorinnen	17 - 18	Mo	18:45 - 20:15	B. Depping, A. Renner	0172/6060130	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball A-Juniorinnen	17 - 18	Mi	20:00 - 21:30	B. Depping, A. Renner	0172/6060130	Sporthalle Weereanger + Billinghausen
Handball A-Junoren	17 - 18	Di	20:15 - 21:45	B. Hückler, M. Ewert	0160/1589108	Sporthalle Billinghausen
Handball A-Junoren	17 - 18	Do	18:45 - 20:15	B. Hückler, M. Ewert	0160/1589108	Sporthalle Billinghausen

Lemgo

Voltigier- und Reitsportgemeinschaft Isetal e.V.

Voltigieren incl. Ponyführerschein	4 - 8	Di	15:30 - 17:00	Bianca Alteheld	0160/90274480	Reitanlage Alteheld
Voltigieren incl. Ponyführerschein	4 - 8	Sa	14:30 - 16:00	Bianca Alteheld	0160/90274480	Reitanlage Alteheld
Voltigieren	ab 8	Do	16:00 - 18:00	Bianca Alteheld	0160/90274480	Reitanlage Alteheld
Voltigieren auf dem Movie		Absprache		Bianca Alteheld	0160/90274480	Reitanlage Alteheld
Fit for Fun ... Voltigieren	ab 16	Di	19:15 - 20:15	Bianca Alteheld	0160/90274480	Reitanlage Alteheld

Schachverein Königsspringer Lemgo - www.schach-lemgo.de

Schachtraining für Kinder + Jugendliche	6 - 18	18:00 - 20:00	Francisco Pozo Campos	05263/3530	Kastanienhaus, Kastanienwall 7 (Seiteneingang, Navl Bismarckstr. 2)
---	--------	---------------	-----------------------	------------	--

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

SV Hörstmar - www.svhoerstmar.de

Kinderturnen „kleine Strolche“	0 - 4	Mo	Vanessa Lessow	www.svhoerstmar.de	TH Hörstmar
Kinderturnen „große Strolche“	3 - 6	Fr	Bettina Franks	www.svhoerstmar.de	TH Hörstmar
Kinderturnen	6 - 9	Fr	Inga Meise, Julia Wierzhöfer	www.svhoerstmar.de	TH Hörstmar
Jugendgruppe Sport und Spiel	10 - 16	Do	Moritz Rottmann	www.svhoerstmar.de	TH Hörstmar
Fussball Jugend	3 - 18	siehe Homepage	Thomas Bruns	www.svhoerstmar.de	Sportplatz Hörstmar, Lieme, Leese

vfl Lieme e.V. - www.vfl-lieme.de

Tischtennis	10 - 18	Mi	ab 17:30	info@vfl-lieme.de	TH GS Lieme
Fußball Jungen & Mädchen	6 - 18	siehe Homepage		info@vfl-lieme.de	Sportplatz Lieme bzw. Hörstmar
Badminton	ab 16	Do	ab 19:00	info@vfl-lieme.de	TH GS Lieme

Dojo Lemgo- Lippe e.V. - www.dojo-lemgo-lippe.com

Karate für Minis	3 - 6	Mi	16:00 - 17:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate für Kids	6 - 9	Di	16:00 - 17:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate für Schüler	9 - 13	Mo	17:00 - 18:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate für Jugendliche	13 - 18	Mo	17:00 - 18:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate Stützpunktraining, leistungsorientiert	9 - 14	Di	17:00 - 18:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate Stützpunktraining, leistungsorientiert	14 - 18	Di	18:00 - 19:15	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate integrativ	10 - 18	Mi	17:00 - 18:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate Stützpunktraining Kata, leistungsorientiert	10 - 14	Mo	18:00 - 19:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Karate Leistungstraining	10 - 17	Do	17:00 - 18:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Ju- Jutsu für Schüler	9 - 14	Do	16:45 - 18:45	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Kendo für Jugendliche	14 - 18	Do	20:15 - 21:45	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo
Judo für Kids	6 - 11	Mo	18:00 - 19:00	Stefan Krause	0171/2446792	Vogelsang 31 in 32657 Lemgo

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
BSV Leese - <i>www.bsv-leese.de</i>					
Kinderturnen	ab 4	Mi	Yvonne Coenen	05261/971564	Leese
Fußball B-Junioren	15 - 16	Mo, Mi	Kadar Farho	0160/1818340	Lieme
Fußball C-Junioren	13 - 14	Mo, Do	Marius Teuber	0176/82401790	Lieme
Fußball E-Junioren	9 - 10	Mi	Svenja Klaas	0157/35401728	Hörstmar
Fußball E-Junioren	9 - 10	Fr	Svenja Klaas	0157/35401728	Hörstmar
Fußball F-Junioren	7 - 8	Mi	Thomas Bruns	0176/20272761	Hörstmar
Fußball F-Junioren	7 - 8	Fr	Thomas Bruns	0176/20272761	Hörstmar
Fußball „Minis“	bis 6	Mi	Daniel Hofmeister	0176/32603353	Lieme
Fußball B-Junioren Winter	15 - 16	Fr	Kadar Farho	0160/1818340	Halle MWG
Fußball C-Junioren Winter	13 - 14	Sa	Marius Teuber	0176/82401790	Halle Eben-Ezer
Fußball E-Junioren Winter	9 - 10	Mi	Svenja Klaas	0157/35401728	Halle Lieme
Fußball E-Junioren Winter	9 - 10	Do	Svenja Klaas	0157/35401728	Halle Lieme
Fußball F-Junioren Winter	7 - 8	Mo	Thomas Bruns	0176/20272761	Halle Hörstmar
Fußball F-Junioren Winter	7 - 8	Do	Thomas Bruns	0176/20272761	Halle Hörstmar
Fußball „Minis“ Winter	bis 6	Di	Daniel Hofmeister	0176/32603353	Halle Hörstmar
TV Lemgo - <i>www.tv-lemgo.de</i>					
Kleinkindergruppe	0 - 2	Mo	Anke Lüdtke	05261/88766	TH Brake
Kleinkindergruppe	0 - 2	Fr	Anke Lüdtke	05261/88766	TV-Halle
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4	Mo	Anke Lüdtke	05261/88766	TH Brake
Eltern-Kind-Turnen	2 - 3	Mo	Christiane Rauchschwalbe	05261/13107	TV-Halle
Eltern-Kind-Turnen	3 - 4	Mo	Christiane Rauchschwalbe	05261/13107	TV-Halle
Spielerisches Turnen	4 - 6	Do	Anke Lüdtke	05261/88766	TV-Halle
Kinderturnen	6 - 10	Do	Jugendteam TV Lemgo	05261/2170820	TV-Halle
Geräteturnen Mädchen	5 - 7	Fr	Jenny Mair	0157/58505058	TV-Halle
Geräteturnen Mädchen	ab 7	Fr	Sarah Staatz	0151/11122474	TV-Halle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Voßheide von 1921 e.V. - www.tus-vossheide.de

Tanzen	3 - 7	Di	15:00 - 16:00	Elke Delker	siehe Homepage	Mehrzweckhalle Le-Voßheide
Tanzen	8 - 12	Di	16:00 - 17:00	Vanessa Kelbch	siehe Homepage	Mehrzweckhalle Le-Voßheide
Tanzen	13 - 17	Di	17:00 - 18:00	V. Kelbch, N. Schnittger	siehe Homepage	Mehrzweckhalle Le-Voßheide
Turnen/Bewegung/Koordination	4 - 7	Mi	16:30 - 17:30	Katja Teuber	siehe Homepage	Mehrzweckhalle Le-Voßheide
Eltern-Kind-Turnen	1 - 4	Do	16:00 - 17:00	Julia Golla	siehe Homepage	Mehrzweckhalle Le-Voßheide

TBV Lemgo 1911 e.V. - www.tbvlemgoev.de

Parkour	6 - 12	Mo	17:00 - 18:30	Nadine Hornberger	05261/970400	Halle Engelbert-Kaempfer-Gymnasium
Boxen	7 - 12	Mo, Mi	18:00 - 19:00	Sergej Golke	0174/9354552	PHOENIX CONTACT arena
Ballett	5 - 7	Fr	15:00 - 15:45	Nadine Hornberger	05261/970399	Sportpunkt Lemgo
Ballett	8 - 10	Fr	15:45 - 16:30	Nadine Hornberger	05261/970400	Sportpunkt Lemgo
Ballett	ab 9	Fr	16:30 - 17:30	Nadine Hornberger	05261/970400	Sportpunkt Lemgo
Cheerleading	ab 16	Mi	19:30 - 21:15	Fenja Bösch	0152/04714302	Halle Engelbert-Kaempfer-Gymnasium
Cheerleading 1. Do im Monat	ab 16	Do	18:30 - 20:30	Fenja Bösch	0152/04714302	Halle Kampschule
Cheerleading	ab 16	So	17:00 - 20:00	Fenja Bösch	0152/04714302	TV Halle
Cheerleading	12 - 16	Mi	17:00 - 19:00	Svenja Martin	0178/6841449	Halle Kampschule
Cheerleading 1. Do im Monat	12 - 16	Do	18:30 - 20:30	Svenja Martin	0178/6841449	Halle Kampschule
Cheerleading	12 - 16	So	13:30 - 16:30	Svenja Martin	0178/6841449	Halle Brake
Cheerleading	5 - 12	Di	17:15 - 18:45	Gina Käßler	0152/09041788	Halle Engelbert-Kaempfer-Gymnasium
Cheerleading	5 - 12	Mi	17:30 - 19:00	Gina Käßler	0152/09041788	Halle Kampschule
Cheerleading	5 - 12	So	15:00 - 17:00	Gina Käßler	0152/09041789	TV Halle
Fußball U19 U18	17 - 18	Mo, Mi, Fr	19:30 - 21:00	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U17	16 - 17	Di, Do, Fr	18:00 - 19:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U16	15 - 16	Di, Do, Fr	18:00 - 19:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TBV Lemgo 1911 e.V. - www.tbvlemgoev.de

Fußball U15 U14	13 - 14	Mo, Mi	18:00 - 19:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U13	11 - 12	Mi	17:00 - 18:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U13	11 - 12	Fr	16:30 - 18:00	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U12	11 - 12	Di, Do	17:00 - 18:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U11	9 - 10	Mo, Mi	17:15 - 18:45	Frank Wellmann	0157/35901498	Vogelsang
Fußball U10	9 - 10	Mi	16:30 - 18:00	Frank Wellmann	0157/35901498	Vogelsang
Fußball U10	9 - 10	Fr	17:00 - 18:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Vogelsang
Fußball U9	7 - 8	Di, Do	16:45 - 18:45	Frank Wellmann	0157/35901498	Jahnplatz
Fußball U8	7 - 8	Di, Do	17:00 - 18:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Vogelsang
Fußball Minis	bis 7	Di, Fr	17:00 - 18:30	Frank Wellmann	0157/35901498	Vogelsang
Taekwondo	ab 7	Mo	17:30 - 18:30	Sebastian Zagomy	05261/970400	Halle Engelbert-Kaempfer-Gymnasium
Taekwondo	ab 7	Do	17:30 - 18:30	Sebastian Zagomy	05261/970400	Halle Ostschule

Leopoldshöhe

TuS Leopoldshöhe - www.tusleo.de

BMX, Beginnertraining aller Altersklassen	offen	Mo	17:00 - 18:15	Dag Schneevogt	0177/9246099	BMX-Bahn Schulzentrum
BMX, Lizenzer Youngstars	bis 10	Di	17:00 - 18:30	Dag Schneevogt	0177/9246099	BMX-Bahn Schulzentrum
BMX, Gemischte Truppe	ab 11	Do	17:00 - 18:15	Dag Schneevogt	d.schneevogt@tusleo.de	BMX-Bahn Schulzentrum
Pampers-Riege	ab 1	Di	16:00 - 17:00	Karoline Pott,	0170/5819637	Zweifachhalle Schulzentrum
Eltern-Kind-Turnen		Di	17:00 - 18:00	Karoline Pott,	0170/5819637	Zweifachhalle Schulzentrum
Mädchen- & Jungenturnen	4 - 6	Di	16:15 - 17:00	Almuth Mäscher	05208/9789413	Zweifachhalle Schulzentrum
Mädchenturnen	6 - 8	Di	17:00 - 18:00	U. Walter, K. Grundmann	05208/9581882	Zweifachhalle Schulzentrum
Mädchenturnen	8 - 12	Di	18:00 - 19:00	U. Walter, K. Grundmann	05208/9581882	Zweifachhalle Schulzentrum
Mädchenturnen	ab 12	Di	18:15 - 19:00	Anna Grote	05222/2369680	Kleine Halle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Leopoldshöhe - www.tusleo.de

Parkoursportler	offen	Mo	16:00 - 17:30	Oliver Tebbe	0176/52880156	Dreifachhalle Schulzentrum
Kempo Karate für Anfänger		Mo	17:30 - 19:00	Ulrich Lentz	05222/2888411	Dreifachhalle Schulzentrum
Kempo Karate für Anfänger		Mi	17:30 - 19:00	Ulrich Lentz	u.lentz@tusleo.de	Zweifachhalle Schulzentrum
Kunstturnen Trainingsgruppe 3 männlich	11 - 13	Mi, Fr	16:30 - 18:30	Justin Sonntag	siehe Homepage	Kleine Halle
Kunstturnen Trainingsgruppe 4 männlich	8 - 10	Mo, Mi	16:30 - 18:30	Philip Hein	siehe Homepage	Kleine Halle
Kunstturnen Trainingsgr. 5: Die kleinen Löwen männl.	7 - 10	Mo, Mi, Fr	16:30 - 18:30	Jan Breuer, Simon Wölk	siehe Homepage	Kleine Halle
Kunstturnen Trainingsgruppe 6 männlich		Fr	16:30 - 18:30	Simon Wölk	siehe Homepage	Kleine Halle
Volleyball Mädchen	bis 18	Di	17:30 - 19:00	Thomas Krinke	0521/2383188	Dreifachhalle Schulzentrum
Handball Mini-Mini's	5 - 6	Do	16:00 - 17:30	Detlef Gottsleben	0173/5112622	Dreifachhalle Schulzentrum
Handball „Minis“	6 - 8	Mi	15:30 - 17:30	Daniela Pölz	0152/55141236	Zweifachhalle Schulzentrum
Handball E-Junioren	9 - 10	Fr	16:00 - 17:30	Daniela Pölz, Maxi Niehage	0152/55141236	Dreifachhalle Schulzentrum
Handball E-Junioren	9 - 10	Do	17:30 - 19:00	Detlef Gottsleben	0173/5112622	Dreifachhalle Schulzentrum
Handball E-JuniorenInnen	9 - 10	Do	17:30 - 19:00	R. Sporon, N. Reiß	0176/54437922	Dreifachhalle Schulzentrum
Handball A-Junioren	17 - 18	Di	19:00 - 20:30	Jonas Hoff, Fabian Niehage		Dreifachhalle Schulzentrum
Handball A-Junioren	17 - 18	Do	17:30 - 19:00	Jonas Hoff, Fabian Niehage		Zweifachhalle Schulzentrum
Fußball „Minis“	5 - 6	Fr	17:00 - 18:30	Goran Markovic	g.markovic@tusleo.de	Sportplatz Schulzentrum
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di	17:00 - 18:00	Stefan Kuphal	0151/28719619	Sportplatz Schulzentrum
Fußball C-Junioren (JSG) Leopoldshöhe/Asenissen	13 - 14			Patrick Hiltmann	0171/7214320	
Fußball B-Junioren (JSG) Leopoldshöhe/Asenissen	15 - 16			Patrick Hiltmann	0171/7214320	
Fußball A-Junioren (JSG) Leopoldshöhe/Asenissen	17 - 18			Patrick Hiltmann	0171/7214320	

TTC Schuckenbaum - www.ttc-schuckenbaum.de

Tischtennis	6 - 17	Mo	17:30 - 19:30	TTC Schuckenbaum	ttc-schuckenbaum@online.de	33818 Leopoldshöhe
Tischtennis	6 - 17	Fr	17:30 - 19:30	TTC Schuckenbaum	ttc-schuckenbaum@online.de	33818 Leopoldshöhe

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Reit- und Fahrvereins „Lützow“ Schuckenbaum - www.reitverein-schuckenbaum.de

Reiten	ab 7	Mo-Sa	Catrin Bath	0160/98211878	Reithalle Schuckenbaum
Springen	ab 7	Sa	Catrin Bath	0160/98211878	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Schritt-Schritt Mini	4 - 7	Sa	Priska Fehse	0151/16723441	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Schritt-Schritt	7 - 13	Mo	Priska Fehse	0151/16723441	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Galopp-Schritt	7 - 13	Di	Priska Fehse	0151/16723441	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Leistungsklasse A	offen	Mo	Katrin Räuchle	0176/64120162	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Leistungsklasse A	offen	Sa	Katrin Räuchle	0176/64120162	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Leistungsklasse M**	offen	Fr	Sebastian Klemme	0178/7095328	Reithalle Schuckenbaum
Voltigieren Leistungsklasse M**	offen	So	Sebastian Klemme	0178/7095328	Reithalle Schuckenbaum

BSV OWL e.V. - www.bsv-owl.de

Spiel und Spaß für Kinder	bis 10	Mo	Nicole Lenz	05208/913676	TH GS Süd
Kempo Karate	bis 12	Di	M. Hettmann, L. Kaempfert, C. Köpping	0151/52457808	TH im B4 Begegnungszentrum
Kempo Karate	ab 12	Di	M. Hettmann, L. Kaempfert, C. Köpping	0151/52457808	TH im B4 Begegnungszentrum
Kempo Karate Familien- Mixed	ab 6	Sa	A. Golubkow, E. Bogenau, M. Geuther	0157/71253643	TH GS Süd
Kickboxen	ab 10	Mi	Mark Hoffmeister	0160/4090692	TH im B4 Begegnungszentrum
Kickboxen	ab 10	Sa	Mark Hoffmeister	0160/4090692	TH GS Süd

Schützenverein Nienhagen und Umgebung e.V. - www.schuetzenverein-nienhagen.de

Schießsport	8 - 21	Fr	Marcel Wilhelm	m.wilhelm21@gmx.de	Schützenhaus Nienhagen
Schießsport	14 - 21	Do	Marcel Wilhelm	m.wilhelm21@gmx.de	Schützenhaus Nienhagen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Asemissen - www.tus-asemissen.de

Eltern-Kind-Turnen	1 - 2	Mi	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Eltern-Kind-Turnen	3 - 4	Fr	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Kinderturnen	4 - 6	Fr	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Kinderturnen	4 - 6	Mi	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Kinderturnen	6 - 8	Di	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
HIP HOP	offen	Fr	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Korball (AK 8-11)	8 - 11	Fr	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Grundschule Süd
Fußball A - G - Junioren	3 - 18		Michael Schröder	0152/54272209	Sportanlage Greste
Fußball D Juniorinnen	11 - 12	Mo	Jörg Neumann	0179/5482065	
Fußball D Juniorinnen	11 - 12	Mi	Jörg Neumann	0179/5482065	Sportanlage Greste
Fußball B Juniorinnen	15 - 16	Mo, Mi	Jörg Neumann	0179/5482065	Sportanlage Greste
Volleyball Junioren	11 - 14	Fr	Geschäftsstelle TuS Asemissen	05202/84324	Sporthalle am B-Vier

TuS Bexterhagen - www.bexterhagen.de

Fußball	4 - 18	variabel	Michael Frodermann	0173/2805005	Sportplatz Bexterhagen
Jazz	6 - 10	Di	Stina Winter	05222/7948432	TH Wülfer
Jazz	10 - 16	Do	Stina Winter	05222/7948432	TH Wülfer
Tischtennis	6 - 18	Di-Do	Walter Küster	0171/7214301	TH Wülfer
Tischtennis	6 - 18	Fr	Walter Küster	0171/7214301	TH Wülfer
Kinderturnen	3 - 6	Di	Kirstin Friedrichs	05208/950635	TH Wülfer

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Lügde

TSV Sabbenhausen - www.tsv-sabbenhausen.de

Tanzen	2 - 4	Di	15:00 - 16:00	Jenny Becker	0160/94970641	Sabbenhausen, Sporthalle
Tanzen	5 - 10	Di	16:00 - 17:00	Jenny Becker	0160/94970641	Sabbenhausen, Sporthalle
Tanzen	ab 11	Di	18:00 - 19:00	Elena Marx	0171/7067205	Sabbenhausen, Sporthalle
Fußball „Minis“	bis 6	Mi	17:30 - 18:30	D. Becker, S. Tenge, M.Thillmann	0160/94970638	Sabbenhausen, Sportplatz/Sporthalle
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo	17:45 - 19:00	Andreas Marx, Elmar Reker	0160/98428546	Sabbenhausen, Sportplatz/Sporthalle
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mi	17:45 - 19:00	Andreas Marx, Elmar Reker	0160/98428546	Sabbenhausen, Sportplatz/Sporthalle
Fußball				siehe Homepage		JSG Rischenau - Elbrinxen- Lügde

TUS WE Lügde - www.tus-we-luegde.de

Mutter und Kind Turnen	1 - 4	Mo	16:00 - 17:00	Frauke Grove	05281/78593	TH Waldstraße
Kinderturnen	4 - 6	Fr	16:45 - 17:45	Bettina Schlieker	05281/6217096	TH Waldstraße
Kinderturnen	6 - 10	Fr	15:30 - 16:30	Tanja Spierung		TH Waldstraße
Turnen Jugendliche	11 - 15	Mo	18:45 - 19:45	Thorsten Allnoch	05281/79222	Rambergshalle Lügde
Turnen Jugendliche/Erwachsene	ab 15	Mo	20:00 - 22:00	Konrad Schlieker	05281/6217096	Rambergshalle Lügde
Turnen Jugendliche/Erwachsene	ab 15	Fr	20:30 - 22:00	Konrad Schlieker		Rambergshalle Lügde
Tanzen f. Grundschkinder	6 - 10	Fr	15:00 - 15:30	Bettina Schlieker	05281/6217096	TH Waldstraße
Fußball „Minis“	3 - 6	Mi	17:45 - 18:45	D. Becker, M. Thillmann	0163/5959956	Sabbenhausen
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di, Do	16:30 - 18:00	Björn Schrader	0163/5959956	Elbrinxen/Lügde
Fußball E-Junioren	9 - 10	Di, Do	17:45 - 19:00	M. Schrader, A. Fuchsbitler	0163/5959956	Falkenhagen
Fußball E-Junioren gerade KW	9 - 10	Mo, Mi	15:45 - 17:00	Marcel Hendrich	0163/5959956	Lügde
Fußball E-Junioren ungerade KW	9 - 10	Di, Do	15:45 - 17:00	Marcel Hendrich	0163/5959956	Lügde
Fußball D-Junioren	11 - 12	Mo, Mi	17:45 - 19:00	Andreas Marx, Sven Heier	0163/5959956	Sabbenhausen
Fußball C-Junioren	13 - 14	Di, Do	17:30 - 19:00	E. Schwenke, J. Hasse	0163/5959956	Sabbenhausen/Lügde
Fußball A-Junioren	17 - 18	Mi, Fr	18:30 - 20:30	T. Ellermann, Kl. Schröder	0163/5959956	Falkenhagen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TUS WE Lügde - www.tus-we-luegde.de

Handball „Minis“	4 - 8	Di	15:30 - 17:00	P. Behring, Th. Dörhoff	05281/78520	Rambergshalle Lügde
Handball -Juniorinnen und Junioren	9 - 10	Mi	17:45 - 19:30	N. Schlieker, O. Heukrodt	05281/78402	Rambergshalle Lügde
Handball D-Juniorinnen und Junioren	11 - 12	Mi	18:00 - 20:00	A. Fasse, C. Enme	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball D-Juniorinnen und Junioren	11 - 12	Fr	17:30 - 19:00	A. Fasse, C. Enme	05281/78402	Rambergshalle Lügde
Handball C-Junioren	13 - 14	Mo	18:30 - 20:00	H. Ziegler, A. König	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball C-Junioren	13 - 14	Fr	18:15 - 19:45	H. Ziegler, A. König	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball B-Juniorinnen	13 - 16	Mo	17:00 - 19:00	J. Täuber, H.W. Maurer	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball B-Juniorinnen	13 - 16	Fr	19:00 - 20:30	J. Täuber, H.W. Maurer	05281/78402	Rambergshalle Lügde
Handball B-Junioren	15 - 16	Di	18:30 - 20:00	H. Ziegler, A. König	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball B-Junioren	15 - 16	Fr	18:15 - 19:45	H. Ziegler, A. König	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Handball A-Junioren	17 - 18	Di	18:30 - 20:00	A. Warnke, D. Sigges	05281/78402	Rambergshalle Lügde
Handball A-Junioren	17 - 18	Fr	19:45 - 21:00	A. Warnke, D. Sigges	05281/78402	Sporthalle Südstraße
Judo	bis 15	Fr	17:45 - 19:30	Patrick Wöhler	0151/20570107	Turnhalle Waldstraße
Judo	ab 15	Fr	19:30 - 21:00	Patrick Wöhler	0151/20570107	Turnhalle Waldstraße
Judo	bis 12	Di	18:15 - 19:15	Patrick Wöhler	0151/20570107	Turnhalle Waldstraße
Sportabzeichen (Mai bis Oktober)	offen	Mi	ab 18:00	W. Hartmann, A. Matthias	05281/77143	Rambergstadion

TSV Elbrinxen - www.jsg-rischenau-elbrinxen.de

Eltern-Kind-Turnen	1 - 3	Fr	15:00 - 16:00	K. Lönneker, A. C. Hartmann	05283/8191	Lügde-Elbrinxen
Kinderturnen	4 - 7	Mo	14:30 - 15:30	K. Lönneker, A. C. Hartmann	05283/8191	Lügde-Elbrinxen
Jugendturnen	8 - 12	Fr	16:00 - 17:00	Wolfgang Siefert	Lügde-Elbrinxen	Lügde-Elbrinxen
Tischtennis for Kids	6 - 12	Mi	17:15 - 18:30	Biljana Langanke	0159/01297988	Lügde-Elbrinxen
Volleyball Jugend	12 - 17	Mo	18:45 - 20:00	Mike Richter	05283/1532	Lügde-Elbrinxen
Tanzgruppe Mädchen	7 - 16	Do	17:00 - 19:00	Lena Siedenburg	0172/9541234	Lügde-Elbrinxen
Sportabzeichen	6 - 18	Mi	17:00 - 19:00	Erich Buschhart	05283/1844	Lügde-Elbrinxen
Fußball	4 - 18				siehe Homepage	

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Oerlinghausen

TSV Oerlinghausen e.V. - www.tsv-oerlinghausen.de

Babys in Bewegung (Kursform)	bis 1	Fr	ab 10:30	Myriam Kersting	0173/2942366	Gesundheits-und Rehazentrum Hauptstr. 47
Krabbelkäfer (Kursform)	bis 1,5	Mo	15:45 - 16:30	Madeline Ende	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Eltern-und Kind-Turnen	1,5 - 2,5	Mo	16:30 - 17:15	Madeline Ende	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Eltern-und Kind-Turnen	2,5 - 4	Mo	17:15 - 18:00	Madeline Ende	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Kinderturnen	4 - 6	Di	15:00 - 15:45	Petra Baehr	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Kinderturnen	4 - 6	Di	15:45 - 16:30	Petra Baehr	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Allgemeines Mädchenturnen	6 - 16	Do	15:30 - 18:00	Anna-Lena Mauk	05202/924598	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Tänzerische Früherziehung Jazztanz	4 - 6	Fr	16:15 - 17:00	Katharina Baehr	0151/22772908	ehem. Fröbelschule Weerthstr. 4
Jazztanz „Scalenis“	16 - 17	Mi	17:30 - 18:30	Julia Spickernagel	0151/22772908	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Jazztanz	ab 15	Fr	15:00 - 16:00	Katharina Baehr	0151/22772908	ehem. Fröbelschule Weerthstr. 4
Jazztanz „Ristorius“	ab 10	Fr	17:00 - 18:00	Vicky Neumann	0151/22772908	ehem. Fröbelschule Weerthstr. 4
Jazztanz Anfänger	ab 8	Fr	17:15 - 18:15	Anna-Lena Mauk	0151/22772908	Gesundheits-und Rehazentrum Hauptstr. 47
HipHop / Jazztanz	ab 10	Fr	16:00 - 17:00	Kirsten Middelmann	0151/22772908	Gesundheits-und Rehazentrum Hauptstr. 47
Jazztanz „Inferioris“	ab 7	Di	16:30 - 17:30	Verena Pfizenmaier	0151/22772908	ehem. Fröbelschule Weerthstr. 4
Tänzerische Früherziehung Ballett 1	ab 4	Fr	14:30 - 15:15	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Tänzerische Früherziehung Ballett 2	ab 4	Fr	15:15 - 16:00	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Fortgeschrittene	10 - 12	Mi	15:30 - 16:30	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Anfänger	4 - 6	Di	15:00 - 16:00	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Anfänger	6 - 10	Di	16:00 - 17:00	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Fortgeschrittene	11 - 15	Fr	16:00 - 17:00	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Fortgeschrittene	16 - 19	Di	17:00 - 18:30	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Fortgeschrittene	16 - 19	Fr	17:00 - 18:15	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2
Fortgeschrittene Spitzenklasse	16 - 19	Mi	16:30 - 17:30	Gaby Irrgang	05202/2500	Heinz-Sielmann-Schule Weerthstr. 2

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
TSV Oerlinghausen e.V. - www.tsv-oerlinghausen.de					
Fußball „Minis“	bis 7	Mo	Ingo Obermark	0176/92191584	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Fußball F-Junioren	7 - 8	Mo	Jan Schierkolk	0171/6230979	Schulzentrum Rasenplatz
Fußball F-Junioren	7 - 8	Fr	Jan Schierkolk	0171/6230979	Kunstrasen Kalkofen
Fußball E1-Junioren	9 - 10	Mo	F. Jöckisch, O. Ratzlaff, N. Heitkamp		Kunstrasen
Fußball E2-Junioren	9 - 10	Do	F. Jöckisch, O. Ratzlaff, N. Heitkamp		Rasenplatz
Fußball D1-Junioren	11 - 12	Di, Do	T. Dedem, F. Böhner		Kunstrasen
Fußball D2-Junioren	11 - 12	Di, Do	Ingo Obermark		Kunstrasen
Fußball C-Junioren	13 - 14	Mo, Di, Do	Thomas Zimmermeister	0175/7039504	Kunstrasen
Fußball B1-Junioren	15 - 16	Mo, Mi	Elke Baehr	0171/5388166	Rasenplatz
Fußball B2-Junioren	15 - 16	Fr	Elke Baehr	0171/5388166	Kunstrasen
Fußball A-Junioren	17 - 18	Mo, Mi			Schulz. / Kunstr.
Fußball A-Junioren	17 - 18	Do			Schulz. / Kunstr.
Handball A-Juniorinnen	17 - 18	Di, Fr	Markus Müller	0162/6284170	Südstadthalle, Albert-Schweizer Str. 50
Handball C-Juniorinnen Lauftraining	13 - 14	Mo	Jan Gerth	05202/73132	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Mi	Jan Gerth	05202/73132	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball C-Juniorinnen	13 - 14	Fr	Jan Gerth	05202/73132	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Di	T. Fichtler, M. Anderson	0151/22539890	GS Helpup, Lagesche Str. 26
Handball D-Juniorinnen	11 - 12	Fr	Birgit Kordisch	05202/995664	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Mi	Jan Gerth	05202/924079	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball E-Juniorinnen	9 - 10	Fr	Jan Gerth	05202/924079	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball B-Junoren	17 - 18	Mo	S. Gnaß, M. Schmidtpott	05202/3996	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball B-Junoren	17 - 18	Do	S. Gnaß, M. Schmidtpott	05202/3996	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball C-Junoren	14 - 15	Do	Thorsten Brunn, Luca Brunn		Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball C-Junoren	14 - 15	Mo	Thorsten Brunn, Luca Brunn		Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball D-Junoren	10 - 12	Di, Do	Volkmar Rolfes	0152/21521684	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TSV Oerlinghausen e.V. - www.tsv-oerlinghausen.de

Handball E-Junioren	9 - 10	Fr	16:30 - 18:00	Volkmar Rolfes	0152/21521684	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball E-Junioren	9 - 10	Mi	17:00 - 18:30	Nicole Mosebach	05202/159944	Schulzentrum, Ravensberger Str. 11
Handball „Minis“	bis 8	Fr	14:30 - 16:00	Tibor Maske		Südstadthalle, Albert- Schweizer Str. 50
Handball „Super Minis“	4 - 6	Fr	14:30 - 16:00	Jana Plass, Jule Bergmann		
Tennis	offen	täglich				Tennisanlage
Ju-Jutsu	ab 10	Mi	17:30 - 19:15	Oliver Fründt		Fröbelschule
Ju-Jutsu	6 - 9	Do	17:00 - 18:30	Christian Lenz		Fröbelschule
Ju-Jutsu Wettkampf und Training		Fr	19:15 - 21:00	Oliver Fründt		Fröbelschule

TuS Helpup 1911 - www.tushelpup.de

Eltern-Kind-Turnen		Do	16:00 - 17:00	Lara Lohmann	0151/57829809	Helpup, B66 Sporthalle
Turnen	4 - 6	Do	17:00 - 18:00	Lara Lohmann	0151/57829809	Helpup, B66 Sporthalle
Turnen/Leistungsriegen	ab 5	Di, Do, Fr		Tanja Tilleke	05202/3055	Helpup, B66 Sporthalle
Badminton	10 - 18	Di	18:00 - 19:30	Tim Möller	05202/996693	Helpup, B66 Sporthalle
Faustball	ab 16	Do	20:00 - 22:00	Jörg Bollweg	05202/1476	Helpup, B66 Sporthalle
Ju-Jutsu	10 - 14	Mo	17:45 - 19:30	Oliver Fründt	0173/9402322	Helpup, B66 Sporthalle
Ju-Jutsu	6 - 9	Do	17:00 - 18:30	Oliverfründt	0173/9402322	Fröbelschule Oerlinghausen
Schwimmen Nichtschwimmer	ab 5	Mo	16:00 - 17:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Schwimmen Nichtschwimmer	ab 5	Do	15:00 - 16:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Schwimmen Fortgeschritten		Mo	17:00 - 18:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Schwimmen Fortgeschritten		Do	16:00 - 17:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Schwimmen Wettkampfmannschaft		Mo	18:00 - 20:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Schwimmen Wettkampfmannschaft		Do	17:00 - 18:00	Stefan Tannhauer	Stefan.Tannhauer@tus-helpup.de	Hallenbad Helpup
Tischtennis Kinder/Jugend	bis 15	Mo, Fr	17:30 - 19:30	Richard Lege	Richard.Lege@tus-helpup.de	Helpup, B66 Sporthalle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

TuS Helpup 1911 - www.tushelpup.de

Fußball A-Junioren	17 - 18	Di, Do	Tino Döhner	0151/10255432	Sportplatz Helpup
Fußball B-Junioren	15 - 16	Di, Do	Norbert Gerke	0171/7447564	Sportplatz Kachtenhausen/Helpup
Fußball D-Junioren	11 - 12	Di, Do	Tuncay Sen	0176/70120397	Sportplatz Helpup
Fußball E-Junioren	9 - 10	Di	Dominik Wall	0176/23370068	Sportplatz Helpup
Fußball F-Junioren	7 - 8	Di, Do	Daniel Schubert	0151/12130122	Sportplatz Kachtenhausen/Helpup
Fußball F-Junioren	7 - 8	Fr	Daniel Schubert	0151/12130122	Sportplatz Kachtenhausen/Helpup
Fußball „Minis“	5 - 6	Mi, Fr	Peter Kramp	0162/3059000	Sportplatz Kachtenhausen/Helpup
Fußball „Bambinis“	bis 5	Mi, Fr	Daniel Schubert	0151/12130122	Sportplatz Kachtenhausen/Helpup
Korbball	8 - 11	Mi	Astrid Peuker	0177/7771883	Helpup, B66 Sporthalle
Korbball	8 - 11	Fr	Astrid Peuker	0177/7771883	Helpup, B66 Sporthalle
Korbball	12 - 15	Mi, Fr	Marina Getschmann	0176/24802875	Helpup, B66 Sporthalle
Korbball	16 - 18	Mo	Lena Kramer	0157/504136888	Helpup, B66 Sporthalle
Korbball	16 - 18	Fr	Lena Kramer	0157/504136888	Helpup, B66 Sporthalle

DLRG Oerlinghausen - www.oerlinghausen.dlrg.de

Anfängerschwimmen	ab 5	Do	Norbert Ende (Warteliste)	info@oerlinghausen.DLRG.de	Hallenbad Oerlinghausen-Helpup
Schwimmtraining f. Kinder+Jugendliche	5 - 18	Do	Lena Wißbrock	info@oerlinghausen.DLRG.de	Hallenbad Oerlinghausen-Helpup
Freibadtraining in der Sommersaison	ab 8	Mo	Lena Wißbrock	info@oerlinghausen.DLRG.de	Freibad Oerlinghausen

TuS Lipperreihe e.V. - www.tus-lipperreihe.de

Eltern-Kind-Turnen	bis 3	Mo	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen-Lipperreihe
Kinderturnen	3 - 6	Do	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen-Lipperreihe
Jazz Dance	6 - 10	Fr	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen-Lipperreihe
Badminton	8 - 14	Fr	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen
Badminton	ab 14	Fr	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Tus Lipperreihe e.V. - www.tus-lipperreihe.de					
Korbball	8 - 11	Do	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen
Korbball	12 - 15	Mo, Do	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen
Korbball	16 - 19	Mo, Do	Sabine Krause	05205/9987031	TH Oerlinghausen
Fußball	6 - 18		Frank Fulland	0160/92843403	Sportpl. Oerlinghausen-Lipperreihe

Schieder-Schwalenberg

Tus Rot- Weiß Schieder e.V. - www.tus-rot-weiss-schieder.de

Fußball	4 - 18	bitte erfragen	Otmar Akemeier-Mehret	0171/5353802	Sportplatz, Turnhalle Schieder
Handball	6 - 10	Mi	Melanie Veith	0173/1327462	Turnhalle Schieder
Ju- Jutsu	ab 5	Fr	T. Kärger, M. Fleischer	0157/32395040	Turnhalle Schieder
Ju- Jutsu	ab 5	So	T. Kärger, M. Fleischer	0157/32395040	Turnhalle Schieder
Kempo-Karate	ab 6	Mi, Fr	Yvonne Dithmar od. Ü. vor Ort	training@chuan-fa-schieder.de	Turnhalle Schieder
Kinderturnen	3 - 6	Mi	Carsten Beine	05282/8614	Turnhalle Schieder
Volleyball	ab 10	Mo	Volker Lutz	v1001@gmx.net	Turnhalle Schieder
Sport für Kids	6 - 10	Fr	Sonja Morgenthal	s-morgenthal@freenet.de	Turnhalle Schieder
Tischtennis	ab 8	Mo, Fr	Frank Luttmann	05282/969310	Turnhalle Schwalenberg

TSV Lothe - www.tsv-lothe.de

Eltern-Kind-Turnen	2 - 5	Do	Pia Benning	www.tsv-lothe.de	Sporthalle Lothe
Bodyworkout	ab 16	Di	Madita Schröder	www.tsv-lothe.de	Sporthalle Lothe
Fußball „Minis“	ab 5	Mi	Jens Drescher	www.tsv-lothe.de	Sportplatz / Sporthalle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
---------	-------	------	-----------------	---------	-----

Schlangen

FC Fortuna Schlangen - www.fortuna-schlangen.de

Fußball „Minis“	3 - 6	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball F-Junioren	7 - 8	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball E-Junioren	9 - 10	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball D-Junioren	11 - 12	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball C-Junioren	13 - 14	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball B-Junioren	15 - 16	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp
Fußball A-Junioren	17 - 18	siehe Homepage	Detlef Baumeister	info@fortuna-schlangen.de	Sportpl./Halle Schlangen am Rennekamp

VfL Schlangen - www.vfl-schlangen.de

Mädchenturnen	6 - 10	Mo	15:30 - 17:00	C. Zwikirsch, D. Steffens	siehe Homepage	Rennekamp Halle
Mädchenturnen	ab 10	Mo	17:00 - 18:45	Anke Leimkühler	siehe Homepage	Rennekamp Halle
Jungenturnen	ab 6	Mo	17:00 - 18:15	K. Hoffmann, F. Leimkühler	siehe Homepage	Rennekamp Halle
Einrad fahren & Jonglieren	ab 6	Mo	17:15 - 18:45	Diana Solle, Lisa Nichts	siehe Homepage	Gymnastikhalle Schlangen
Kinder-Gruppen-Wettkampf (KGW)	6 - 14			Verena Solle	siehe Homepage	Gymnastikhalle Schlangen
Turner-Gruppen-Wettkampf (TGW)	ab 12			Verena Solle	siehe Homepage	Gymnastikhalle Schlangen
Tanzmäuse	3 - 6	Mi	15:40 - 16:15	Sonja Schröder	siehe Homepage	Gymnastikhalle Schlangen
Tanzmäuse	6 - 9	Mi	14:50 - 15:30	Sonja Schröder	siehe Homepage	Gymnastikhalle Schlangen
Rhönradturnen	ab 1,35m Körpergr.	Mi	17:00 - 18:30	D. Steffens, A. Leimkühler	siehe Homepage	Schulturnhalle Schlangen
Kinderturnen	4,5 - 6	Do	14:30 - 15:30	Diana Solle, Caro Zwikirsch	siehe Homepage	Schulturnhalle Schlangen
Mutter- Vater- Kind- Turnen	2,5 - 4,5	Do	15:30 - 16:30	Diana Solle, Caro Zwikirsch	siehe Homepage	Schulturnhalle Schlangen
Trampolinturnen	6 - 12	Fr	16:30 - 17:30	Bettina Grote	siehe Homepage	Rennekamp Halle
Trampolinturnen	ab 12	Fr	17:30 - 18:30	Bettina Grote	siehe Homepage	Rennekamp Halle

Angebot	Alter	Zeit	Ansprechpartner	Kontakt	Ort
VFL Schlangen - www.vfl-schlangen.de					
Badminton	ab 10	Fr	David Nicholas	siehe Homepage	Rennekamp Halle
Basketball (u10)	8 - 9	Di	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Schulsporthalle
Basketball (u10)	8 - 9	Do	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u12)	10 - 11	Fr	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u14)	12 - 13	Di	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Schulsporthalle
Basketball (u16)	14 - 15	Mi	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u18)	16 - 17	Mi	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u14 weiblich)	10 - 13	Fr	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u16 weiblich)	14 - 15	Fr	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Basketball (u18 weiblich)	16 - 17	Fr	Übungsleiter vor Ort	basketball@vfl-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball Mini Minis	ab 4	Fr	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball Minis	6 - 8	Di	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball E-Jugend gemischt	9 - 10	Do	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball D-Jugend männlich	11 - 12	Di	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball C-Jugend weiblich	13 - 14	Di	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball C-Jugend weiblich	13 - 14	Do	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball C-Jugend männlich	13 - 14	Di	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball C-Jugend männlich	13 - 14	Mi	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Rennekamphalle
Handball C-Jugend männlich	13 - 14	Do	Übungsleiter vor Ort	info@handball-schlangen.de	Schulturnhalle



Couch oder Coach???

**Mimose oder
Manager???**

**Leerlauf oder
Lehrgang???**

Muffel oder Motivator???

Und was treibt dein Nachwuchs?

Angebote der Sportjugend im KSB Lippe e.V.

Aus- und Fortbildungen in Lippe

Die Aus- und Fortbildungen von Mitarbeitern in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit sind zentrale Aufgaben der Sportjugend im KSB Lippe e.V.. Bewegungs- Spiel- und Sportangebote leben von einer kompetenten Gruppenleitung. Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Weiterbildungen sind hierbei unerlässlich. Die Außenstelle des SportBildungswerks im KSB Lippe e.V. bietet jedes Jahr eine Vielzahl an Aus- Fort- und Weiterbildungen an. Für Kinder und Jugendliche sind insbesondere folgende Angebote von Interesse:

Sportshelfer-Ausbildung - Vorstufenqualifizierungen

Junge Menschen können mit dieser Vorstufenqualifikation schon früh Verantwortung übernehmen. An der Seite von Übungsleitern gestalten Sportshelfer die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten.

Übungsleiter Ausbildung (1. Lizenzstufe ÜL C)

Die Übungsleiter Ausbildung ist die bekannteste Grundausbildung im Sport. Sie baut auf dem Basismodul auf und ist gleichzeitig an die eigentliche Tätigkeit im Verein angepasst. Die Ausbildung ist immer so ausgerichtet, dass der Übungsleiter seine Breitensportgruppe eigenverantwortlich und kompetent betreuen kann.

Fortbildungen für Übungsleiter (1. & 2. Lizenzstufe)

In unseren Fortbildungen bieten wir ausgebildeten Übungsleitern die Möglichkeit, ihre Ausbildung und praktischen Erfahrungen zu vertiefen und zu ergänzen. Eine breite Themenvielfalt, an der Praxis des Vereins und der Zielgruppe orientiert, dient dabei auch der Lizenzverlängerung. Sehr beliebt sind die Fortbildungen auch als Möglichkeit um sich unter Spezialisten auszutauschen, denn jeder Übungsleiter ist Fachmann auf seinem Gebiet. Die Fortbildungen richten sich dabei nicht nur an Übungsleiter aus Vereinen sondern auch gezielt an Erzieher aus Kindertageseinrichtungen, Tagesmütter, Mitarbeiter und Lehrer aus der OGS.



! Weitere Infos und Anmeldung ist beim
SportBildungswerk möglich:
Aline Falk 05231/62-7908
oderauf unserer Homepage:
www.sportangebote-lippe.de

Ferienangebote der Sportjugend

Ferienfreizeiten

Die Sportjugend im KSB Lippe e.V. bietet Kindern- und Jugendlichen im Alter von 8-17 Jahren viele interessante Ferienfreizeiten an. Die Freizeiten sind sportlich geprägt, bieten zusätzlich aber auch Erholung, Spaß und vor allem gute Laune. Das Freizeit- und Betreuerteam besteht aus

engagierten Leuten, die mit Spaß und Freude ein interessantes und abwechslungsreiches Programm in den Freizeiten bieten. Neben Ferienfreizeiten werden auch mehrere Tagesfahrten und die Ferienspiele in Lemgo angeboten.

Folgende Reisen und Tagesfahrten werden im Jahr 2020 angeboten:

Angebot	Zeit	Alter
Ferienfreizeit Ameland	27.06.20 - 11.07.20	8 - 14 Jahre
Fun- und Actioncamp Norderney	13.07.20 - 22.07.20	11 - 15 Jahre
Surfen am Steinhuder Meer	27.07.20 - 31.07.20	14 - 17 Jahre
Ferienspiele Lemgo	03.08.20 - 07.08.20	8 - 12 Jahre
Skifreizeit über Silvester	26.12.20 - 04.01.21	12 - 16 Jahre
Tagesangebot - Wasserski	27.07.20	8 - 12 Jahre
Tagesangebot - Kletterpark	28.07.20	8 - 12 Jahre
Tagesangebot - Schiedersee	29.07.20	8 - 12 Jahre
Tagesangebot - Safaripark	30.07.20	8 - 12 Jahre
Tagesangebot - Geocaching	31.07.20	8 - 12 Jahre

Weitere Infos erhalten Sie bei
der Sportjugend:
Aline Falk, 05231/62-7908.





Deutsches Sportabzeichen & Kinderbewegungsabzeichen

Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Anerkennung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Jedes Jahr absolvieren rund 8.400 Menschen das Deutsche Sportabzeichen in Lippen Schulen oder Sportvereinen – Davon sind mit rund 6.650 Abzeichen die Jugendlichen in der Überzahl. Die Lipper zeigen sich damit äußerst sportlich.

Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ)

Das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ) und das Minisportabzeichen sind gesonderte Bewegungskonzepte – in Anlehnung an das Deutsche Sportabzeichen. Hier stehen der Spaß und die Motivation zur Bewegung im Vordergrund. Die Zielstellung dabei ist, Kinder an den Vereinssport im Vorschulalter heranzuführen. Hier werden jährlich rund 500 Kinder im Vorschulalter durch Bewegung gefördert. Materialien wie Urkunden, Laufkarten, Plakate oder Flyer werden den Sportvereinen gratis zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos erhalten Sie bei
der Sportjugend:
Aline Falk, 05231/62-7908.







Kletterfelsen



Mobiler Spielplatz

Sportgeräte Verleih

Jeder Mitgliedsverein des KSB Lippe e.V. sowie weitere Institutionen können sich für Spiel- und Sportfeste, einen Tag der offenen Tür oder sonstige Feierlichkeiten Geräte aus unserem

Bestand gegen eine Gebühr ausleihen. Als besondere Highlights verleihen die Sportjugend und der KSB Lippe e.V. den Mobilien Spielplatz für

Kinder ab drei Jahren sowie einen mobilen, aufblasbaren Kletterfelsen. Für diejenigen, die gerne etwas Neues ausprobieren wollen sind das Bubble-Ball-Set oder das Kin-Ball Set das Richtige.

Neu im Angebot ist ab 2020 ein Spieleanhänger, der von den Sparkassen in Lippe gesponsert wurde.

Weitere Infos erhalten Sie bei
der Sportjugend:
Aline Falk, 05231/62-7908.



Sparkassen in Lippe

→ Partner des Sports



Bubble-Ball



Ihr AOK-Gesundheitsbudget

Für Osteopathie, Impfungen, Schwangerschaftsleistungen und Naturarzneien. Wir übernehmen 80 %, bis 500 EUR pro Jahr. Bei Zahnreinigungen 2-mal 50 EUR.

Jetzt zur AOK NordWest wechseln!

aok.de/nw/ganzeinfach



JolinenKids ist ein Kita-Programm, das die Gesundheit von Kindern bis sechs Jahren fördert. Im Fokus stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden.

<https://www.aok.de/jolinenkids/>

Mit dem **AOK-Walking Bus** (Grundschule/Kita) wird der Schulweg Ihres Kindes zu einem gesunden und sicheren Vergnügen.

<https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/aok-walking-bus/>



„**Mach mit bei Felix Fit**“ (Vor- und Grundschule) Der besondere Pfiff: Vielseitiger Sport verbindet sich mit kindgerechter Information (Körper, Fitness und Gesundheit) und dem richtigen Verhalten im Alltag. Durch die Einbeziehung der Erwachsenenwelt wird das gemeinsame „Aktiv sein“ gefördert!

<http://www.felix-fit-team-hoexter.de/>

Aufklärung ohne erhobenen Zeigefinger: das „**Püppchen**“ – Theater (ab 12 Jahren) über Essstörungen. Gerade unter Jugendlichen sind Essstörungen wie Magersucht oder Bulimie ein Problem.

<https://vorbessern.nordwest.aok.de/ernaehrung/pueppchen-schul-aufklaerung-ohne-erhobenen-zeigefinger/>

Unterricht im Grünen: Das neue AOK-Schulprojekt „**natürlich erleben**“ bringt in vier Tagen Outdoor-Unterricht Schülern der 7. und 8. Klassen die Natur näher. Das fördert das soziale Miteinander, den Zusammenhalt in der Klasse und einen nachhaltigen Umgang mit der Umwelt.

<https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/schulprojekt-naturerlich-erleben/>





Über Geld sprechen ist einfach.



[sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Weil die Sparkasse nah ist
und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.



Sparkassen
in Lippe