

BEWEGUNGSPASS

9-16
Jahre



Zeige was
Du kannst!



KREIS | SPORT | BUND | LIPPE



Heimat geben. Zukunft bilden.

Das ist der Bewegungspass von...



Vorname

Nachname

Tel.-Nr. (bei Verlust)

Straße

PLZ

Ort

In deinen Händen hältst Du deinen persönlichen Bewegungspass. In diesen kannst Du all deine Fähigkeiten und Erfolge im Bereich Sport und Bewegung eintragen und immer auf einen Blick sehen, was Du schon alles kannst und erreicht hast. Auf den folgenden zwei Seiten sind Fähigkeiten abgebildet, die Du mit Hilfe deiner Eltern abhakst, sobald Du sie kannst.

Für den Bereich Schwimmen gibt es Extra-Seiten weiter hinten im Pass. Auf den weiteren Seiten kann eingetragen werden, wo Du regelmäßig Sport treibst (z.B. in deinem Sportverein) und welche Erfolge Du errungen hast.

Für aktuelle Infos zu Veranstaltungen und Aktionen melde Dich gerne per Mail zum Bewegungspass-Newsletter an:
info@ksb-lippe.de

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Füllen
des Bewegungspasses!



Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

9.

Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

10. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

11. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

12. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

13. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

14. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

15. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

Mitgliedschaft im Sportverein

Beispiele auf
www.ksb-lippe.de/sportjugend

16. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

Teilnahme in Schulmannschaften

Platzierung bei Meisterschaften

Sonstiges

Abzeichen (inkl. Schwimmabzeichen)

Datum/Unterschrift Anbieter*innen, Lehrer*innen, Übungsleiter*innen

Beispiele für Abzeichen unter
www.ksb-lippe.de/sportjugend

Datum/Unterschrift Anbieter*innen, Lehrer*innen, Übungsleiter*innen

Abzeichen (inkl. Schwimmabzeichen)

Datum/Unterschrift Anbieter*innen, Lehrer*innen, Übungsleiter*innen

Beispiele für Abzeichen unter
www.ksb-lippe.de/sportjugend

Datum/Unterschrift Anbieter*innen, Lehrer*innen, Übungsleiter*innen

Der Bewegungspass steht auf der Homepage vom Kreissportbund Lippe auch zum Download zur Verfügung. Weitere Infos zum Pass und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen finden sich auf
www.ksb-lippe.de.



Kreissportbund Lippe e.V.
Felix-Fechenbach-Str. 5 · 32756 Detmold
05231 62-7902 · info@ksb-lippe.de



Informationen
zum Bewegungspass



Der Bewegungspass wird unterstützt
von der AOK NordWest.



AOK 
Die Gesundheitskasse.

