



Sport im Park

22.06., 29.06., 27.07.2023

Im Emmerauenpark,
Bühne Ankerplatz

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der TuS WE Lügde **ohne Anmeldung und kostenlos** Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter*innen für Jung und Alt an. Das Angebot umfasst Sporteinheiten mit einfachen Bewegungsabläufen um Sie fit zu halten.

Donnerstag

19:00-20:00 Uhr
Aerobic

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch, sowie etwas zu trinken mitbringen!

Auskünfte und Anmeldung beim TuS WE Lügde
per Mail an karl.hasse@arkil.de oder per Telefon an 0151/57989050.



Sport im Park

22.06., 29.06., 27.07.2023

Im Emmerauenpark,
Bühne Ankerplatz

Angebotsbeschreibungen:

Aerobic: Schnuppern Sie in die Welt der Aerobic und Stepp-Aerobic rein.

Auskünfte und Anmeldung beim TuS WE Lügde
per Mail an karl.hasse@arkil.de oder per Telefon an 0151/57989050.