

DIE KINDER LERNEN UND ERFAHREN,

- was Respekt und Fairplay bedeuten,
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren,
- dass sie sich selbst vertrauen können,
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt,
- dass Vereinbarungen für alle gelten,
- was es bedeutet, mutig zu sein,
- was passiert, wenn sie laut Stopp rufen,
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen.



INFORMATIONEN UND BUCHUNG:

Kitas / Vereine:

Gruppengröße: 8 bis 10 Kinder
Alter: 5 bis 6 Jahre

Grundschulen / Vereine:

Gruppengröße: bis 15 Kinder
Alter: 1. und 2. Klasse

Das Programm wird durch eine zusätzliche Begleitung der Kita, Grundschule oder des Vereins durchgeführt.


Für die Durchführung von Bärenstark in Lippe ist ein Bewegungsraum von min. 30 m² erforderlich inkl. Weichböden.


Die Buchung erfolgt über den Kreissportbund Lippe.

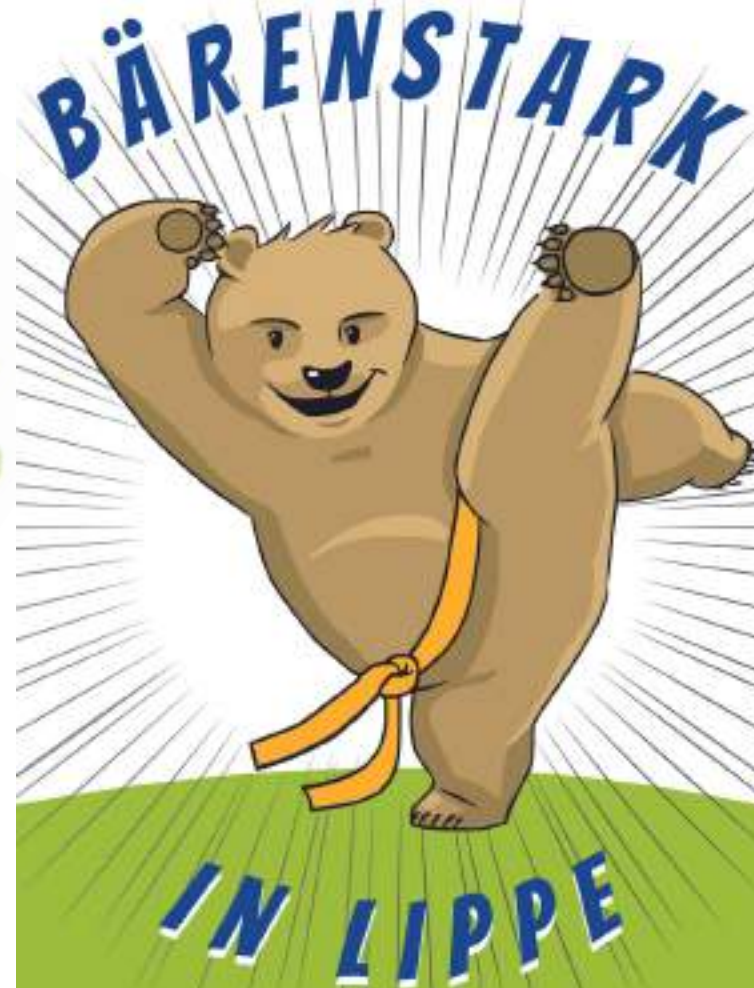
Die Kosten betragen:

- für eine Gruppe 250,00 €
- für zwei Gruppen 400,00 €
- für drei Gruppen 500,00 €
- für vier Gruppen 650,00 €

 Christin Görtler

 05231-627910

 c.goertler@ksb-lippe.de



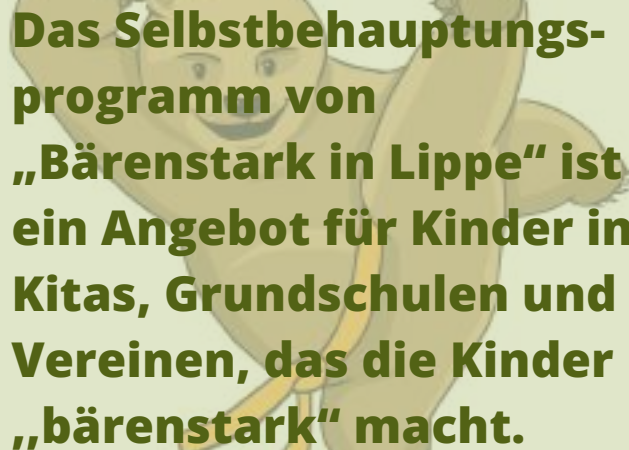
BÄRENSTARK IN LIPPE

ist ein Kooperationsprogramm des Kreissportbundes Lippe mit lippischen Sportvereinen. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleitungen aus den Kooperationsvereinen.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in einer Kita, Schule oder in einem Verein statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.

Das Programm schult auf der einen Seite die motorischen Fertigkeiten und koordinativen Fähigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechend altersgerechte Methoden gefördert. Die vorgegebene Konzeption lässt den durchführenden Übungsleitungen mit ihren fachsportlichen Kompetenzen genug Freiheiten, um dem Programm seinen eigenen Charakter zu verleihen.



Das Selbstbehauptungsprogramm von „Bärenstark in Lippe“ ist ein Angebot für Kinder in Kitas, Grundschulen und Vereinen, das die Kinder „bärenstark“ macht.

DANK DER MITWIRKUNG

der lippischen Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas und Schulen befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten gemeinnützigen Sport. Aber auch Vereine haben die Möglichkeit „Bärenstark in Lippe“ zu buchen, um ihren Vereinskinder ein Programm zur Selbstbehauptung als Ergänzung des Sportbetriebes anbieten zu können.

Vervollständigt wird das Programm durch das Bärenstark-Lied der Bielefelder Kinderrockband Randale.

