

# BEWEGUNGSPASS

9-16  
Jahre



Zeige, was  
Du kannst!

# Das ist der Bewegungspass von...



Vorname

Nachname

Tel.-Nr. (bei Verlust)

Straße

PLZ

Ort

In deinen Händen hältst Du deinen persönlichen Bewegungspass. In diesen kannst Du all deine Fähigkeiten und Erfolge im Bereich Sport und Bewegung eintragen und immer auf einen Blick sehen, was Du schon alles kannst und erreicht hast. Auf den folgenden zwei Seiten sind Fähigkeiten abgebildet, die Du mit Hilfe deiner Eltern abhakst, sobald Du sie kannst.

Für den Bereich Schwimmen gibt es Extra-Seiten weiter hinten im Pass. Auf den weiteren Seiten kann eingetragen werden, wo Du regelmäßig Sport treibst (z.B. in deinem Sportverein) und welche Erfolge Du errungen hast.

Für aktuelle Infos zu Veranstaltungen und Aktionen melde Dich gerne per Mail zum Bewegungspass-Newsletter an: [info@ksb-lippe.de](mailto:info@ksb-lippe.de)

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Füllen des Bewegungspasses!



# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 9. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 10. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 11. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 12. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 14. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 15. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Regelmäßiges Sporttreiben

Allgemeine Bewegungserfahrungen

---

---

---

---

---

---

Erfahrungen in einer bestimmten Sportart

---

---

Mitgliedschaft im Sportverein

---

---

Beispiele auf  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

# 16. Lebensjahr

Teilnahme in Auswahlmannschaften

---

---

Teilnahme in Schulmannschaften

---

---

Platzierung bei Meisterschaften

---

---

Sonstiges

---

---

# Abzeichen (inkl. Schwimmabzeichen)

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Beispiele für Abzeichen unter  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

# Abzeichen (inkl. Schwimmbadabzeichen)

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Beispiele für Abzeichen unter  
[www.ksb-lippe.de/sportjugend](http://www.ksb-lippe.de/sportjugend)

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Datum/Unterschrift Anbieter\*innen, Lehrer\*innen, Übungsleiter\*innen

Der Bewegungspass steht auf der Homepage vom Kreissportbund Lippe auch zum Download zur Verfügung. Weitere Infos zum Pass und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen finden sich auf [www.ksb-lippe.de](http://www.ksb-lippe.de).



Kreissportbund Lippe e.V.  
Felix-Fechenbach-Str. 5 · 32756 Detmold  
05231 62-7902 · [info@ksb-lippe.de](mailto:info@ksb-lippe.de)



Informationen  
zum Bewegungspass



Der Bewegungspass wird unterstützt  
von der AOK NordWest.



Illustrationen: ©Regina Damaschke